C.C.A.S. de Bois-Colombes
Espace Duflos
79, rue Charles-Duflos
92270 Bois-Colombes
Tél. : 01 41 19 83 05
ccas@bois-colombes.com

SORTIES et ACTIVITÉS
pour les plus de 55 ans

AVRIL / OCTOBRE 2022

Inscription et règlement

MODALITÉS D'INSCRIPTION

■ L'inscription au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est obligatoire avant toute participation à une sortie ou au Déjeuner des aînés (se munir d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité, au nom de chaque personne quand il s'agit d'un couple).

■ Vous avez plus de 55 ans et n'avez plus d'activité professionnelle ; vous pouvez participer aux sorties et actions culturelles proposées par le CCAS.

■ Vous avez plus de 66 ans, vous pouvez être invité au Déjeuner des aînés (traditionnellement organisé en janvier).

■ Les inscriptions aux sorties se font, **sur place au CCAS, uniquement aux dates indiquées.** Pour des raisons d'équité, aucune inscription ne sera prise par téléphone ou mail ; de même, chaque personne (ou couple) ne pourra prendre qu'une place supplémentaire. Les règlements s'effectuent au moment de l'inscription par chèque à l'ordre du Trésor public ou en espèces (l'appoint est obligatoire).

ATTENTION !

■ Les sorties sont **ouvertes aux personnes valides. Celles accessibles aux personnes à mobilité réduite, en présence d'un accompagnateur, sont signalées par** ♿

■ Les participants sont **sous la responsabilité des accompagnateurs du CCAS** et s'engagent à respecter l'organisation de la journée.

■ Lorsque la sortie comprend un déjeuner, **un menu unique** pour tout le groupe est proposé.

■ Rester dans le car pendant les visites ou les temps libres n'est pas autorisé.

Autres informations

■ Le programme des sorties est établi sous réserve de modification ou d'annulation de la part des prestataires, notamment si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant ou en cas d'intempéries ou de restrictions sanitaires.

■ Le déroulement de la journée peut être modifié.

■ Le prix peut varier entre l'édition du présent guide et la date effective de la sortie ; il est confirmé et définitif, au moment de l'inscription.

■ Le remboursement d'une sortie ne peut se faire que sur présentation d'un certificat médical.

■ Les bénéficiaires du Minimum de Ressources Communal (MRC) peuvent bénéficier d'une sortie gratuite par année civile, au choix dans ce catalogue.

■ En cas de difficultés financières pour le règlement d'une sortie, une demande de réduction ou de gratuité exceptionnelle pourra être déposée auprès d'un référent social du CCAS qui soumettra le dossier à la Commission permanente.

La présentation du pass sanitaire et le port du masque pourront être demandés selon l'évolution de la situation sanitaire.

Le monde selon Steve Mc Curry, photographe

Mardi 3 mai à 14h15 au musée Maillol

Cette superbe exposition est une rétrospective dédiée au photographe américain. Vous y découvrirez plus de 150 photos en grand format prises tout au long des 40 dernières années. De l'Afghanistan à l'Inde, de l'Asie du Sud-Est à l'Afrique, de Cuba aux États-Unis... Steve Mc Curry nous offre de saisissants portraits et un répertoire de fascinantes images d'hommes et de femmes autour du monde. Cette visite sera suivie d'une pause-goûter dans un café à proximité du musée.

Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscriptions du 19 au 20 avril, de 9h à 12h au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 20 personnes (+ 2 accompagnateurs)**
- **Tarif : 20 € après prise en charge du CCAS**
- **Départs → 11, avenue Renée à 12h30**
  → Mairie à 12h40
  → Collège Albert-Camus 27, rue Pasteur à 12h55
- **Retour vers 18h30**

Initiation à la marche nordique

Samedi 21 mai à 9h30 au domaine de Saint-Cloud

Parcours de 5 kilomètres dans le domaine de Saint-Cloud, encadrement par trois éducateurs sportifs de la Ville, bâtons de marche fournis, collation à mi-chemin.

Non accessible aux personnes à mobilité réduite

- **Inscriptions du 2 au 3 mai, de 9h à 12h au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Minimum : 25 personnes, maximum : 30 personnes**
- **Tarif : 5 €**
- **Départs** → **11, avenue Renée à 8h30**
  → **Mairie à 8h40**
  → **Collège Albert-Camus 27, rue Pasteur à 8h50**

- **Retour vers 12h30**

Zoo de Vincennes

Mercredi 8 juin, journée complète

Ouvert pour l'exposition coloniale en 1931, le parc zoologique a été entièrement rénové en 2014 et présente désormais plus de 2000 animaux de 180 espèces, répartis en cinq biozones : Amazonie, Afrique, Madagascar, Europe, Patagonie. A proximité des « grands classiques », zèbres, rhinocéros ou otarie, vous découvrirez des espèces rares telles que les tatous à six bandes ou les grenouilles tomates ! Nous nous arrêterons pour déjeuner dans l'un des restaurants du zoo.

Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscriptions du 16 au 17 mai, de 9h à 12h au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Minimum : 20 personnes, maximum 40 personnes**
- **Tarif : 30 € (après prise en charge du C.C.A.S.)**
- **Départs → 11, avenue Renée à 8h40**
  → Mairie à 8h50
  → Collège Albert-Camus 27, rue Pasteur à 9h
- **Retour vers 17h30**

Les jardins Albert-Kahn à Boulogne (92)

Jeudi 30 juin à 14h

Conçus par le banquier philanthrope Albert Kahn, ces jardins, répartis sur près de 4 hectares, se déclinent sur différents thèmes : jardin à la française, jardin japonais, jardin à l'anglaise, forêt vosgienne... Votre guide vous accompagnera à travers ce parc somptueux, élaboré sur le principe du parc à thème en vogue au XIX^{e} siècle.
Après ce véritable voyage végétal autour du monde, vous apprécierez une pause gourmande dans un salon de thé à proximité.
Entièrement rénovés et repensés, le musée et les jardins rouvrent leur porte en avril 2022 après plusieurs mois de travaux.

Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscriptions du 13 au 14 juin, de 9h à 12h au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Minimum : 25 personnes, maximum 30 personnes**
- **Tarif : 10 € (après prise en charge du C.C.A.S.)**
- **Départs** ➔ **11, avenue Renée à 12h40**
  ➔ **Mairie à 12h50**
  ➔ **Collège Albert-Camus 27, rue Pasteur à 13h**

- **Retour vers 18h**

Dieppe, une journée à la mer

Mardi 19 juillet, journée complète

Cette journée à la mer débutera par une visite guidée de Dieppe, la “ville aux quatre ports”, à bord d’un petit train touristique pour découvrir cette charmante petite cité balnéaire située sur la côte d’Albâtre.

Après un déjeuner dans un restaurant près du port de plaisance, vous serez conviés à bord d’un bateau pour une heure de balade en mer, avant de profiter d’un temps libre qui vous permettra de vous promener sur la plage, de faire les boutiques ou de déguster une glace en bord de mer !

Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscriptions du 27 au 29 juin, de 9h à 12h au Centre Communal d’Action Sociale**
- **Minimum : 25 personnes, maximum 30 personnes**
- **Tarif : 45 € par personne après prise en charge du CCAS**
- **Départs** → **11, avenue Renée à 6h50**
  → **Mairie à 7h**
  → **Collège Albert-Camus 27, rue Pasteur à 7h10**

- **Retour vers 20h30**

Le Havre, une journée à la mer

Mardi 23 août, journée complète

La matinée sera consacrée à la visite guidée à pied de la ville d'Auguste Perret pour y découvrir les édifices majeurs de la ville reconstruite par l'atelier Perret, et désormais inscrite au patrimoine mondial : la symbolique Porte Océane, l'église Saint-Joseph, véritable phare dans la ville (visite intérieure), l'avenue Foch "Champs Elysées de la mer", la place de l'Hôtel de Ville et sa tour haute de 74 mètres...

Après un déjeuner dans un restaurant du bord de mer ou du centre-ville, l'après-midi libre vous permettra de profiter de la plage, des boutiques ou de retourner vous promener en centre-ville.

Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscriptions du 1er au 2 août, de 9h à 12h au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Minimum : 25 personnes, maximum 32 personnes**
- **Tarif : 45 € après prise en charge du CCAS**
- **Départs** → **11, avenue Renée à 7h15**
  → **Mairie à 7h25**
  → **Collège Albert-Camus 27, rue Pasteur à 7h35**

- **Retour vers 20h30**

Le château de Versailles

Jeudi 15 septembre à 10h30

Nul besoin de présenter le château de Versailles, résidence officielle des rois de France, bijou architectural, célèbre également pour ses jardins et fontaines, l'un des monuments les plus visités au monde. Nous vous emmenons pour une journée royale, avec la visite du château et des appartements du roi et de la reine. Après une pause déjeuner dans l'un des restaurants du parc, vous embarquerez dans le petit train touristique pour un tour des jardins.

"Ce n'est pas un palais, c'est une ville entière.
Superbe en sa grandeur, superbe en sa matière."

– CHARLES PERRAULT, 1687 –

Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscriptions du 29 au 30 août, de 9h à 12h au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Minimum : 20 personnes, maximum 25 personnes**
- **Tarif : 35 € (après prise en charge du C.C.A.S.)**
- **Départs ➔ 11, avenue Renée à 8h50**
  ➔ Mairie à 9h
  ➔ Collège Albert-Camus 27, rue Pasteur à 9h10
- **Retour vers 18h30**

L'hôtel de la Marine

Mardi 4 octobre à 14h

Monument emblématique de la place de la Concorde, l'hôtel de la Marine est un superbe ensemble architectural créé au XVIIIe siècle par Ange-Jacques Gabriel, Premier architecte du Roi. Il abrita jusqu'en 1798 le Garde-Meuble de la Couronne avant de devenir, pendant plus de deux cents ans, le siège du ministère de la Marine.

Venez visiter ce monument unique au cœur de Paris et découvrir ses appartements du XVIIIe siècle remeublés, ses salons d'apparat et ses restaurants dans un bâtiment entièrement restauré par le Centre des monuments nationaux.

Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscriptions du 19 au 20 septembre, de 9h à 12h au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Minimum : 20 personnes, maximum 25 personnes**
- **Tarif : 22 € (après prise en charge du C.C.A.S.)**
- **Départs ➔ 11, avenue Renée à 12h40**
  ➔ Mairie à 12h50
  ➔ Collège Albert-Camus 27, rue Pasteur à 13h

- **Retour vers 18h30**

Lutte contre la fracture numérique

WEBCAN

Les étudiants du lycée professionnel Daniel-Balavoine vous accueillent dans leurs locaux situés à Bois-Colombes et vous proposent un accompagnement personnalisé, pas à pas, dans la réalisation de vos démarches administratives et personnelles sur Internet.

Information et inscription auprès du lycée Daniel-Balavoine, 7, rue Marceau-Delorme au 01 47 80 07 58.

WEB-CONFÉRENCES HAPPY VISIO

Happyvisio propose gratuitement des web-conférences (conférences à suivre depuis son ordinateur), sur des thématiques santé, bien-être et vie quotidienne... suivies de débat en ligne avec les professionnels et animateurs, spécialistes du sujet abordé.

Le CCAS vous propose chaque mois d'assister en petit groupe à une ou deux conférences, diffusées à l'espace Duflos ou à la mairie, sur des thèmes historiques, culturels ou de la vie quotidienne. L'inscription, gratuite, est possible jusqu'à la veille. Un moment convivial autour d'une petite collation permet aux participants, à la fin de la conférence, d'échanger leurs impressions.

Prochains thèmes retenus pour les conférences diffusées au CCAS :

Mardi 3 mai : Préparer sa transmission
Mardi 10 mai : Le sucre, besoins physiologiques et effets sur l'organisme…
Vendredi 20 mai : Le repas, tout un art
Mardi 7 juin : Seniors sous la couette
Jeudi 7 Juillet : Prévenir les troubles cardio-vasculaires et le cholestérol
Jeudi 20 Juillet : Alexandre Dumas

Renseignements auprès du CCAS et sur le site www.happyvisio.com

PERMANENCE D'ÉCRIVAIN PUBLIC NUMÉRIQUE – CROIX-ROUGE

En partenariat avec le CCAS, la Croix-Rouge met en place à compter d'avril 2022, à l'espace Duflos, une permanence d'écrivain public numérique afin d'aider les personnes en difficulté avec l'informatique à accomplir leurs démarches en ligne : CNAV, CPAM, CAF, Impôts, déclaration CESU...

Ateliers santé, bien-être, vie quotidienne

En partenariat avec l'association **BRAIN UP**, composée de professionnels de santé (psychologues, psychomotriciens, infirmières, diététiciens etc..), avec **MOVADOM**, projet financé par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du département des Hauts-de-Seine, et avec le **PRIF**, Prévention Retraite Ile-de-France, le C.C.AS. propose des ateliers sur des thématiques santé, bien-être, vie quotidienne (conduite automobile, découverte de l'informatique et d'Internet...)

PROCHAIN ATELIER :

Formation au numérique 10 séances pour 10 personnes

- Les bases de l'ordinateur/tablette
- Les e-mails et la navigation internet
- Les applications pour garder le contact avec ses proches
- Les démarches administratives en ligne

Mon parcours résidentiel 3 séances d'1h30 pour 15 personnes, septembre 2022

- Jeudi 15/09 : Faire le tri dans son logement,
- Jeudi 22/09 : Les différents logements pour les Séniors
- Jeudi 29/09 : Adaptation du logement

Participation gratuite après inscription au CCAS, **01 41 19 83 05**

Les services municipaux à votre service

La médiathèque accessible à tous

Vous ne pouvez pas vous déplacer ?

La médiathèque vient à vous. Profitez du service de portage à domicile une fois par mois et demandez jusqu'à 15 ouvrages qu'un bibliothécaire vous déposera.

Vous souhaitez venir à la médiathèque mais vous avez des difficultés à vous déplacer ?

Pofitez de la navette le deuxième mardi du mois.
Prenez rendez-vous auprès de la médiathèque.

Les activités de la médiathèque

- **Café lecture, un samedi par mois**
- **Ateliers créatifs, un rendez-vous par trimestre, dans le hall de la médiathèque.**

Les dates sont précisées dans le Journal de Bois-Colombes et dans la brochure trimestrielle de la médiathèque.

Les propositions du service Archive Patrimoine culturel de la Ville

Le dimanche 15 mai, de 13h30 à 18h, la manifestation **Boucle d'Orgues** vous permettra de découvrir les trois orgues remarquables du territoire, celui de Bois-Colombes à travers une conférence, de Courbevoie avec une audition et puis ceux d'Asnières lors d'un concert. Une navette (sur réservation à partir du 11 avril – 01 84 11 74 61) vous acheminera d'une commune à l'autre.

Du 12 septembre au 15 octobre, une exposition sur le **château des Tourelles** sera présentée à l'Hôtel de Ville : une évocation de ce lieu et de son histoire à travers quelques « vestiges » collectés durant les travaux, des matériaux et techniques de construction et de l'aménagement intérieur.

Les 17 et 18 septembre, dans le cadre des **Journées du Patrimoine**, un programme complet vous permettra de découvrir Bois-Colombes insolite et méconnu : des visites commentées de l'Hôtel de ville, de l'abri anti-aérien, de l'église et de son orgue, sans doute du château des Tourelles ; des promenades dans la ville : circuit sur les crimes à Bois-Colombes et promenade théâtralisée ; un escape game (plus de détails dans le journal de Bois-Colombes)...

La salle Jean-Renoir

Réservez dès maintenant votre soirée du **9 septembre** pour **la présentation de la saison culturelle** à la salle Jean-Renoir, qui sera suivie d'un spectacle-surprise !

Places réservées pour le CCAS : Le **partenariat** mis en place cette année avec la **Direction de l'Action culturelle** sera poursuivi afin de vous faire bénéficier du **tarif "Abonné"** lorsque vous vous inscrivez à certains spectacles (dont la liste vous sera communiquée à la rentrée) par l'intermédiaire du CCAS. Sur réservation, la navette du CCAS peut accompagner les personnes dans l'incapacité de se déplacer seules de leur domicile à la salle Jean-Renoir (et retour à la fin du spectacle).

Avril 2022

1/04 à 20h30	SJR	**Spectacle** Mademoiselle Molière
2/04 à 20h	SJR	**Concert** du conserv. "Totoro"
Du 7 au 9/04	SM	**Sp. de théâtre** des centres culturels
8/04 à 20h30	SJR	**Spectacle** Molière se joue de moi
9/04 à 19h	SJR	**Soirée ciné spéciale**
15/04 à 20h	SJR	**Spectacle** de Comme on danse
20 et 21/04, 18h30	SM	**Auditions** du conservatoire
22/04 à 14h	SJR	**Ciné-conférence** Patagonie

Mai 2022

Du 10 au 31/05	HDV/ES	**Expo** Le mai du petit format
Du 10/05 au 10/07	SJR	**Expo** de Pascale Khoury
13/05 à 20h30	SJR	**Spectacle** de BCS danse
Du 18 au 21/05	SM	**Sp. de théâtre** cie Fahrenheit 451
Du 20/05 au 4/06	SJR	**Sp. de danse** des centres culturels

Juin 2022

En juin	FA	**Expo** Tous à la friche artistique
Du 6/06 au 06/07	ES	**Expo** des centres culturels
9/06 à 20h	SC	**Concert** du conserv. "Molière"
Du 9 au 18/06	SJR	**Sp. de danse** du Studio Raspail
Du 30/06 au 2/07	SM	**Sp. de théâtre** des ateliers JL-Bétron

Juillet 2022

1/07 à 20h30	SJR	**Sp.** Tremplin Cochet-Delavène
1/07	SM	**Sp.** Molière sans cérémonie

SJR : Salle Jean-Renoir / ES : Espace Schiffers / SM : Scène Mermoz / HDV : Hôtel de ville / DTV : Dans toute la ville / MJM : Médiathèque Jean-Monnet / SC : Salle Charlemagne / FA : Friche artistique

Les activités des centres culturels

Un gage de qualité ! Les espaces culturels Schiffers et Duflos ont obtenu en 2021 le label SDEA92 (Schéma Départemental d'Enseignements Artistiques) apportant une reconnaissance professionnelle à l'enseignement artistique au sein des structures municipales.

Renseignez-vous, participez à un cours d'essai et inscrivez-vous pour la prochaine rentrée !
Arts visuels : Dessin illustration / Modèles vivants / Céramique – Modelage – Poterie
Bien-être : Yoga
Métiers d'Art : Cartonnage / Couture / Encadrement / Peinture sur porcelaine / Restauration de chaises et fauteuils
Activités famille : Céramique – Modelage – Poterie / Yoga.

Les associations

■ Le Club Amitié et Loisirs, c'est…

Deux fois par semaine :
- des jeux (belote, tarot, scrabble, canasta, rami…),
- des moments conviviaux autour d'un goûter.

Chaque trimestre :
- sorties au théâtre, visites de sites aux alentours, concours de belote ou de tarot.

Le 1er dimanche tous les deux mois :
- un déjeuner dans un restaurant de Bois-Colombes.

Une fois par an :
- loto, voyage en France ou en Europe, la fête du Club.

Renseignements au 06 82 93 26 78 / 01 47 81 14 17 - Activités au centre Charlemagne

■ Le Club, Groupe d'Entraide Mutuelle

Le GEM est un lieu de mixité où sont accueillis femmes et hommes, majeurs, souffrant de fragilités psychiques et/ou isolés désireux de rompre leur isolement et de se stabiliser dans le temps en partageant des moments de convivialité, en participant à des activités (manuelles, culturelles, sorties, repas…), pour rencontrer et créer des liens.

■ **Adresse du GEM :**
5, avenue Gambetta, 92270 Bois-Colombes

■ **Accès :**
Bus : 167 178 gare de Bois-Colombes ou Hôtel de Ville
Transilien : gare de Bois-Colombes

■ **Contact :**
Harmony Brousse
Tél. : **01 42 42 97 64**
Mail : **gem.leshorizons@gmail.com**

■ Bois-Colombes Accueil, ce sont…

■ **des sorties culturelles,** expositions, conférences sur site, découverte de sites particuliers
■ **des activités diverses :** le lundi : scrabble, danse en ligne - Un dimanche/mois : marche – le jeudi matin : des dours de méditation & Qi Gong…
■ **des rencontres amicales et/ou ateliers manuels :** initiation à la technique du décopatch ou autres pratiques : art floral, pliages/Origami, transcription de textes en braille…, divers petits travaux de couture (recyclage tissu), broderie, tricot, etc. et un atelier de patchwork.
■ Mais également le **TEA TIME** pour celles et ceux qui souhaiteraient rafraîchir leur anglais (oral : juste de la discussion libre tout niveau), ou le **Cercle de Lecture** pour échanger vos livres et partager vos réflexions et coups de cœur.
■ **Un voyage en Europe et un séjour en France.** Cette année, un circuit en Albanie et les Météores du 14 au 21 Mai 2022 et un séjour en Corse du 24/09/2022 au 01/10/22 **(il reste des places disponibles).**

Dans en ligne, Bois-Colombes Accueil

Renseignements et inscription : le lundi de 14h30 à 16h30 au centre Charlemagne ou par mail à l'adresse : **contact@becea.fr**
Adresses des activités : (Tél. aux heures de permanence)
Centre Charlemagne, Salle Amitié-Loisirs, 7, rue Félix-Braquet - (Tél : 01 41 19 83 53) pour toutes les activités en salle.
Centre Abbé-Glatz : 136, rue de l'Abbé-Glatz (Tél. : 01 47 82 37 38) pour les activités de patchwork.
Un dépliant spécifique est disponible à l'accueil des mairies ou téléchargeable sur le site www.becea.fr

■ L'Entraide d'Asnières/Bois-Colombes c'est…

Une association loi 1901, membre de la Fédération de l'Entraide Protestante, ouverte à tous. Elle met en place des actions de solidarité concrète, accueille et soutient matériellement les personnes en difficulté et lutte contre toutes les formes de pauvreté et d'exclusion, notamment des personnes sans domicile.

Les activités et temps forts de l'Entraide

■ **Des braderies :** 20 et 21 mai
■ **De fil en aiguille** (couture/broderie/création de bijoux) : tous les vendredis de 14h à 17h
■ **Atelier d'entraide numérique,** le mercredi de 14h à 16h (périodes scolaires)
■ **La table de Djohra** (déjeuner suivi d'une animation) samedi 10 avril, samedi 14 mai
■ **Commission des aides et des prêts :** les lundis de 17h30 à 18h30 (périodes scolaires)
■ **Point d'info :** Orientations et informations administratives sur rendez-vous

Don de vêtements / linge de maison / objets du quotidien

du lundi au vendredi de 14h à 16h30

Boutique solidaire «Au bonheur de tous», 118, rue de Colombes 92600 Asnières
Boutique de vêtements de seconde main à des prix bradés. Espace de convivialité.
Du mardi au vendredi de 15h à 19h, le samedi de 11h à 19h

L'Entraide, Centre 72 - 72, rue Victor-Hugo, 92270 Bois-Colombes, 01 47 81 52 73

■ "Au Chœur de la Ville" c'est...

Une chorale adaptée aux seniors, le vendredi de 14h à 15h30, deux fois par mois au centre Charlemagne.
Renseignements : 06 78 82 26 62

Les activités de la résidence autonomie André-Chénier

- **Cours Anglais** - 8 participants - **1er et 15 avril, 13 mai, 3 et 24 juin (15h-16h)**
- **Ateliers "Bien sur Internet" - 5, 12, 19, 26 avril - 3, 10, 17, 24, 31 mai et 7, 14 juin (14h30-16h30)**
- **Atelier d'écriture** - 8 participants - **7 avril, 12 mai, 16 juin (15h-16h30)**
- **Atelier Kirigami-Quilling** - 6 participants - **8 avril (15h-16h30)**

Ateliers à venir à la rentrée de septembre 2022

- **Cours de danse en ligne** - 10 participants - **1 séance par mois**
- **Ateliers Nutrition**
- **Méditation animale**
- **Bien chez soi** - les clés d'un logement confortable
- **Gym douce** - 10 participants - **3 séances par mois**
- **Ateliers Peinture** - 10 participants - **1 séance par mois**

Pour tout renseignement et inscription, contacter la résidence autonomie André-Chénier par téléphone au 01 47 80 40 89.

Le maire, Yves Révillon,
vice-président du Département des Hauts-de-Seine,
président du Centre Communal d'Action Sociale
et la maire adjointe, Anne-Christine Jauffret,
en charge de l'Action sociale et du Logement,

vous souhaitent d'agréables sorties.

BC
BOIS COLOMBES