

C.C.A.S. de Bois-Colombes
Espace Duflos
79, rue Charles-Duflos
92270 Bois-Colombes
Tél. : 01 41 19 83 05
ccas@bois-colombes.com

SORTIES et ACTIVITÉS

pour les plus de 55 ans



SEPTEMBRE 2022 / AVRIL 2023



Inscription et règlement intérieur

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- L'inscription au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est obligatoire avant toute participation à une sortie ou au Déjeuner des aînés (se munir d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité, au nom de chaque personne quand il s'agit d'un couple).
- Vous avez plus de 55 ans et n'avez plus d'activité professionnelle ; vous pouvez participer aux sorties et actions culturelles proposées par le CCAS.
- Vous avez plus de 67 ans, vous pouvez être invité au déjeuner des aînés (traditionnellement organisé en janvier).
- Les inscriptions aux sorties se font, **sur place au CCAS, uniquement aux dates indiquées**. Pour des raisons d'équité, aucune inscription ne sera prise par téléphone ou mail ; de même, chaque personne (ou couple) ne pourra prendre qu'une place supplémentaire. Les règlements s'effectuent au moment de l'inscription par chèque **à l'ordre du Trésor public** ou en espèces (l'appoint est obligatoire).

ATTENTION !

- Les sorties sont **ouvertes aux personnes valides**. (le CCAS se réserve le droit de demander un certificat médical). **Celles accessibles aux personnes à mobilité réduite, en présence d'un accompagnateur, sont signalées par** 
- Les participants sont **sous la responsabilité des accompagnateurs du CCAS** et s'engagent à respecter l'organisation de la journée.
- Lorsque la sortie comprend un déjeuner, **un menu unique** pour tout le groupe est proposé.
- Il n'est **pas autorisé de rester dans l'autocar** pendant les visites ou les temps libres.

Autres informations

- Le programme des sorties est établi sous réserve de modification ou d'annulation de la part des prestataires, notamment si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant ou en cas d'intempéries ou de restrictions sanitaires.
- Le déroulement de la journée peut être modifié.
- Le prix peut varier entre l'édition du présent guide et la date effective de la sortie ; il est confirmé et définitif, au moment de l'inscription.
- Le remboursement d'une sortie ne peut se faire que sur présentation d'un certificat médical.
- Les bénéficiaires du Minimum de Ressources Communal (MRC) peuvent bénéficier d'une sortie gratuite par année civile, au choix.
- En cas de difficultés financières pour le règlement d'une sortie, une demande de gratuité exceptionnelle pourra être déposée auprès d'un référent social du CCAS qui soumettra le dossier à la Commission permanente.

La présentation du pass sanitaire sera obligatoire si la consigne redevient applicable.

Le château d'Asnières

VENDREDI 23 SEPTEMBRE 2022 À 14H

En partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine, nous vous proposons une visite-conférence du château d'Asnières qui sera suivie d'un goûter-concert, avec les solistes et chanteurs de la Maîtrise des Hauts-de-Seine qui interpréteront les plus grands airs de Carmen.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscriptions du 12 au 13 septembre, de 8h30 à 12h au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 25 personnes (+ 2 accompagnateurs)**
- **Tarif : 3 €**
- **Transport en car**
 - Départ : → Collège Albert-Camus à 13h10
 - Mairie à 13h20
 - 11, avenue Renée à 13h30 (sous réserve de la fin des travaux de voirie)
- **Retour vers 17h**



Semaine bleue

DU 3 AU 9 OCTOBRE 2022



Dans le cadre de la **semaine bleue**, semaine nationale consacrée aux personnes âgées, diverses activités et ateliers vous sont proposés :

■ **Mardi 4 octobre : « Atelier Cuisine, plaisir de manger »** avec Silver fourchette, branche “Transition écologique” du Groupe SOS (association). Pour 10 participants, avec un chef et un diététicien, préparation d’un repas et dégustation.

Cuisine pédagogique de l’Espace Duflos, de 10h à 14h. Inscription auprès du CCAS au 01 41 19 83 05

■ **Mercredi 5 octobre : Portes ouvertes à la résidence André-Chénier.** 5 places réservées pour gym douce, de 11h à 12h. Sur réservation au 01 47 80 40 89 /06 29 44 92 17

■ **Jeudi 6 octobre, 11h : Séance HAPPYVISIO** “Risques de chutes et bonnes postures” animée par la Croix-Rouge. À l’Espace Duflos, 79, rue Charles-Duflos, Entrée libre.

Cette conférence, qui s’adresse aussi bien aux personnes de plus de 60 ans qu’aux aidants, vise à expliquer les comportements, postures et précautions à prendre pour réduire les risques de chutes.

■ **Vendredi 7 octobre : “Gestes techniques de protection en cas de mauvaises rencontres”,** avec l’association USAM. Prévoir un jogging (pas de legging), une serviette et une bouteille d’eau. Indiquer à l’inscription d’éventuels soucis de santé.

Gymnase Smirlian, de 14h à 15h, 12 personnes maximum.

Inscription auprès du CCAS au 01 41 19 83 05

Spectacle d'humour à la salle Jean-Renoir

VENDREDI 7 OCTOBRE 2022 À 20H30 (DURÉE 1H30)

Virginie Hocq et sa liste de courses, ça ne vous dit rien ? Alors, vraiment, regardez la vidéo... et vous comprendrez ce qui fait le sel de cette comédienne belge.

Ce petit grain de folie dans ses yeux bruns pétillants, la fantaisie gestuelle – et l'accent bien sûr ! – rangent Virginie Hocq du côté des Dany Boon et autres comiques burlesques qui donnent tout sur scène. Ce n'est pas du stand-up, ce n'est pas une revue d'actualité ni une suite de sketches sur sa vie, c'est le spectacle drôle et intelligent d'une artiste qui mérite d'être (re)découverte.

Dans l'appartement de son père qui vient de décéder, les objets évoquent des anecdotes sur l'enfance et l'adolescence qui sont autant de prétextes à des fous rires et à des réflexions sur le temps qui passe et la vieillesse. Un conseil : prenez le temps de prendre du bon temps et venez rire avec Virginie Hocq à la salle Jean-Renoir !



Pour les personnes à mobilité réduite ou justifiant de difficultés à se déplacer, accompagnement possible domicile / salle Jean-Renoir, aller-retour, sur réservation au moment de l'inscription.

■ Inscriptions au CCAS, pour bénéficier du tarif abonnés et de places réservées, le lundi 26 et le mardi 27 septembre, de 8h30 à 12h.

■ Maximum : 20 personnes

■ Tarif : 14 €

Virginie Hocq ou presque...



Marche nordique

MERCREDI 12 OCTOBRE 2022 À 9H30, PARC DES CHANTERAINES

En mai dernier, notre première session d'initiation à la marche nordique au domaine de Saint-Cloud avait ravi les participants ! Et nous leur avons promis de réitérer l'expérience !

C'est avec plaisir que nous vous proposons de partir marcher avec les éducateurs sportifs de la ville (et deux de vos accompagnateurs habituels du CCAS !) pour découvrir cette activité ou pour poursuivre votre première expérience au cours d'une deuxième randonnée dans le parc des Chanteraines.

Bâtons de marche fournis, collation en fin de parcours.

Prévoir un sac à dos avec une bouteille d'eau et des chaussures de sport.

Non accessible aux personnes à mobilité réduite

■ **Inscriptions le lundi 3 octobre, de 8h30 à 12h au Centre Communal d'Action Sociale**

■ **Maximum : 25 personnes**

■ **Tarif : 5 €**

■ **Transport en car**

Départ : → **11, avenue Renée à 8h45**

→ **Mairie à 9h**

→ **Collège Albert-Camus à 9h10**

■ **Retour vers 12h30**



L'hôtel de la Marine

MARDI 25 OCTOBRE 2022 À 16H

Monument emblématique de la place de la Concorde, l'Hôtel de la Marine est un superbe ensemble architectural créé au XVIII^e siècle par Ange-Jacques Gabriel, Premier architecte du Roi. Il abrita jusqu'en 1798 le Garde-Meuble de la Couronne avant de devenir, pendant plus de deux cents ans, le siège du ministère de la Marine.

Accompagnés par un guide-conférencier, venez visiter ce monument unique au cœur de Paris et découvrir ses appartements du XVIII^e siècle remeublés, ses salons d'apparat et ses restaurants dans un bâtiment entièrement restauré par le Centre des monuments nationaux.

La visite **sera précédée d'un "Café gourmand"** dans un établissement parisien.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

■ **Inscription du 19 au 20 septembre, de 8h30 à 12h au Centre Communal d'Action Sociale**

■ **Maximum : 18 personnes**

■ **Tarif : 25 € par personne après prise en charge du CCAS**

■ **Transports EN TRAIN et MÉTRO**

Rendez-vous à 13h45 à la gare de Bois-Colombes (ligne J – train à 14h12) et à la gare des Vallées (Ligne L, train à 13h56). Les deux groupes se retrouveront à la gare Saint-Lazare et se dirigeront à pied vers l'Hôtel de la Marine situé place de la Concorde (15 minutes de marche).

Les tickets de transport seront fournis à ceux d'entre vous qui ne possèdent pas de carte Navigo ou Améthyste. Transport possible entre Smirlian et la gare de Bois-Colombes.

■ **Retour en transports en commun (Ligne 12 puis train) vers 18h**



L'Opéra Garnier

JEUDI 10 NOVEMBRE 2022 À 14H

Inauguré en 1875 et classé monument historique en 1923, l'Opéra Garnier a été construit par l'architecte Charles Garnier (1825-1898) pour l'empereur Napoléon III à partir de 1861.

Une visite guidée vous permettra de découvrir les ors, les marbres et les riches étoffes qui décorent la façade, les escaliers, les salles d'apparat, la salle de spectacle et le dôme dont le plafond fut décoré par Marc Chagall.

L'Opéra accueille régulièrement des représentations de spectacles lyriques ou de ballets. C'est l'une des scènes principales (avec l'Opéra Bastille) du ballet de l'Opéra National de Paris, une des meilleures compagnies de ballet au monde. C'est également la scène principale de l'Orchestre et des chœurs de l'Opéra de Paris.

La visite sera suivie d'une pause gourmande dans un café à proximité.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

■ **Inscriptions le lundi 17 et mardi 18 octobre, de 8h30 à 12h au Centre Communal d'Action Sociale**

■ **Maximum : 28 personnes**

■ **Tarif : 16 €**

■ **Transports EN TRAIN et MÉTRO**

Rendez-vous à 13h45 à la gare de Bois-Colombes (ligne J – train à 14h12) et à la gare des Vallées (Ligne L, train à 13h56).

Les deux groupes se retrouveront à la gare Saint-Lazare pour prendre le métro (ligne 3). Les tickets de transport seront fournis à ceux d'entre vous qui ne possèdent pas de carte Navigo ou Améthyste.

Transport possible entre le 11 avenue René et la gare de Bois-Colombes.



Concert à la salle Jean-Renoir

VENDREDI 2 DÉCEMBRE 2022 À 20H30 (DURÉE 1H15)

Rendre un concert accessible aux personnes sourdes et malentendantes, c'est le pari réussi de Liz Cherhal. Cette chanteuse débordant d'énergie sera sur la scène de la salle Jean-Renoir pour un spectacle étonnant organisé dans le cadre du festival Imago. Pour ce concert, créé pour la sortie de son troisième album L'Alliance, les chansons très pop rock ont toutes été traduites en langue des signes. Entourée de deux musiciens et aux côtés du chansigneur Cyrille Gérard, qui exprime les paroles des chansons en langue de signes, Liz donne de la voix et se livre dans des mélodies intimes. Les deux artistes se complètent parfaitement et ont l'air de deux danseurs en train d'accomplir une chorégraphie envoûtante. Sourds ou entendants, on est conquis.

Le spectacle sera suivi d'un échange avec les artistes sur le chansigne et la langue des signes française.



Spectacle accessible aux personnes malentendantes, suivi d'un débat sur le "chansigne" (chant et musique en langue des signes).

Pour les personnes à mobilité réduite ou justifiant de difficultés à se déplacer, accompagnement possible domicile / salle Jean-Renoir, aller-retour, sur réservation au moment de l'inscription.

■ **Inscriptions le lundi 14 décembre 2022, de 8h30 à 12h. au Centre Communal d'Action Sociale pour bénéficier du tarif abonnés et de places réservées**

■ **Maximum : 20 personnes**

■ **Tarif : 14 €**



Le château de Vaux-le-Vicomte

JEUDI 8 DÉCEMBRE 2022 À 15H30

Construit au XVII^e siècle pour Nicolas Fouquet, surintendant des finances de Louis XIV, le château de Vaux-le-Vicomte doit sa majesté architecturale à trois artistes : le jardinier André Le Nôtre, l'architecte Louis Le Vau et le peintre-décorateur Charles Le Brun. Ce château est le modèle qui inspirera les créateurs du château de Versailles.

En cette période de fête, nous vous emmenons découvrir ce fabuleux château aux mille ornements de Noël. La visite sera suivie d'une pause goûter dans ce décor royal.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

■ **Inscriptions le lundi 21 novembre 2022, de 8h30 à 12h au Centre Communal d'Action Sociale** (Attention, les personnes ayant participé à cette sortie en décembre 2021 ne seront pas prioritaires mais pourront être inscrites sur liste d'attente jusqu'à lundi 21 novembre après-midi).

■ **Maximum : 38 personnes**

■ **Tarif : 32 €**

■ **Transport en car**

Départ : → **11, avenue Renée à 11h45**

→ **Mairie à 12h**

→ **Collège Albert-Camus à 12h10**

■ **Retour vers 19h30**



Les illuminations de Noël

MERCREDI 21 DÉCEMBRE 2022, À PARTIR DE 17H

Départ en autocar depuis Bois-Colombes pour une “virée” parisienne en autocar, qui vous permettra d’admirer les décorations lumineuses dont Paris se pare pour les fêtes.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

■ **Inscriptions le lundi 5 et mardi 6 décembre 2022 de 8h30 à 12h au Centre Communal d’Action Sociale**

■ **Minimum : 15 personnes, maximum 50 personnes**

■ **Tarif : 2 €**

■ **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 17h

→ Mairie à 17h10

→ Collège Albert-Camus à 17h20

■ **Retour vers 20h30**



Spectacle de cirque à la salle Jean-Renoir

VENDREDI 6 JANVIER 2023 À 20H30 (DURÉE 1H10)

Est-ce un concert ? du cirque ? du jonglage ? de la danse ? des percussions ?

Les frères Colle, c'est tout ça à la fois ! Ces trois frères tambourinent depuis tout petits et nous offrent aujourd'hui une performance musicale bluffante pleine de références populaires qui ne manquent pas de faire sourire. Si tout est source de percussion, le trio sait aussi manier la cornemuse, la flûte ou la guitare.

Sur scène, tout voltige, aussi bien les quilles que les instruments ou les parapluies. Ces trois-là sont étonnants de maîtrise. Ils ont d'ailleurs conquis le jury de l'émission de M6 "La France a un incroyable talent" en 2021 et sont arrivés en finale avec leur numéro de drum fight avec leurs têtes de tambour. "De la bombe" pour Éric Antoine, "Un pur numéro d'incroyables talents" pour Marianne James. Foncez-y, mais surtout emmenez les enfants !



Pour les personnes à mobilité réduite ou justifiant de difficultés à se déplacer, accompagnement possible domicile / salle Jean-Renoir, aller-retour, sur réservation au moment de l'inscription.

■ **Inscriptions le lundi 19 et le mardi 20 décembre 2022, de 8h30 à 12h au Centre Communal d'Action Sociale pour bénéficier du tarif abonnés et de places réservées**

■ **Maximum : 20 personnes**

■ **Tarif : 14 €**



Le déjeuner des anciens

SAMEDI 14 ET/OU LE DIMANCHE 15 JANVIER 2023

Monsieur le Maire et les élus du conseil municipal ont le plaisir de vous inviter pour un déjeuner gourmand et un après-midi de fête dans un lieu prestigieux.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

■ Inscription à compter du 20 novembre

■ **Attention**, seules les personnes de + de 67 ans peuvent participer au déjeuner (pour les couples, il suffit que l'un des deux conjoints ait plus de 67 ans pour pouvoir s'inscrire).

■ Si votre état de santé ne vous permet pas de vous déplacer et de participer au déjeuner dansant, sur présentation d'un certificat médical ou d'un justificatif de l'intervention d'un service d'aide à domicile, un plateau-déjeuner festif pourra vous être livré à domicile.



Théâtre à la salle Jean-Renoir

VENDREDI 27 JANVIER 2023 À 20H30 (DURÉE 1H30)

De Françoise Dolto, on connaît les livres. Mais sa vie ? La pièce nous transporte en 1916 quand Françoise, encore enfant, se pose déjà des questions. Elle affirme des positions iconoclastes et personne ne la prend au sérieux. "Quand je serai grande, je serai médecin de l'éducation... et j'éduquerai les parents." Dans la mise en scène ciselée d'Éric Bu – à l'œuvre dans Arletty que vous avez peut-être vu l'an dernier – Sophie Forte incarne brillamment Françoise Dolto. "C'est dur d'être un bébé quand on est intelligent." Pendant tout le spectacle, on suit en riant les épreuves familiales. On comprend alors le cheminement de celle qui signa *Lorsque l'enfant paraît* et qui lutta pour que l'on considère enfin les enfants comme des personnes à qui il faut "parler vrai".

Ce cours magistral vous est servi dans un fauteuil, venez apprendre en vous amusant. Aucune prescription médicale n'est requise !



Pour les personnes à mobilité réduite ou justifiant de difficultés à se déplacer, accompagnement possible domicile / salle Jean-Renoir, aller-retour, sur réservation au moment de l'inscription.

■ Inscriptions le lundi 16 et le mardi 17 janvier 2023, de 8h30 à 12h, au Centre Communal d'Action Sociale pour bénéficier du tarif abonnés et de places réservées

■ Maximum : 20 personnes

■ Tarif : 22 €



Basilique de Saint-Denis, nécropole royale

JEUDI 16 FÉVRIER 2023 À 14H

Nous vous proposons une visite guidée de la basilique de Saint-Denis, dernière demeure des rois et reines de France. Construite sur la tombe de Saint Denis, évêque missionnaire mort vers 250, la basilique accueille, dès la mort du roi Dagobert en 639 et jusqu'au XIX^e siècle, les sépultures de 43 rois et 32 reines. Avec plus de 70 gisants médiévaux et tombeaux monumentaux de la Renaissance, elle recèle le plus important ensemble de sculptures funéraires du XII^e au XVI^e siècle.

Cette visite sera suivie d'une pause "Café gourmand" dans un établissement face au parc de la Légion d'honneur. Si le temps le permet, un temps libre d'une demi-heure pourra permettre de profiter du parc.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

■ **Inscriptions le lundi 30 janvier 2023, de 8h30 à 12h00, au Centre Communal d'Action Sociale**

■ **Maximum : 28 personnes**

■ **Tarif : 25 €**

■ **Transport en car**

Départ : → **11, avenue Renée à 12h50**

→ **Mairie à 13h**

→ **Collège Albert-Camus à 13h10**



Le château de Chantilly et les écuries royales

JEUDI 23 MARS 2023, JOURNÉE

Nous partons pour une visite guidée du château de Chantilly dont la construction, commencée au 14^e siècle s'achève au 19^e siècle, à la demande de Henri d'Orléans, duc d'Aumale, fils du roi Louis Philippe 1^{er}, héritier du domaine et grand collectionneur de peintures, dessins et livres anciens.

Les Grandes Écuries, construites de 1719 à 1740, chef-d'œuvre de l'architecte Jean Aubert, abritent aujourd'hui le musée du cheval. Les jardins sont l'une des plus remarquables créations d'André Le Nôtre.

Après le déjeuner dans un restaurant traditionnel de la ville, nous assisterons à une démonstration de dressage équestre. La journée s'achèvera par une visite libre du musée du cheval, inauguré en juin 2013, qui montre l'importance de la relation entre l'homme et le cheval dans toutes les civilisations.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

■ **Inscriptions le lundi 6 mars 2023, de 8h30 à 12h au Centre Communal d'Action Sociale**

■ **Maximum : 27 personnes (+ 3 accompagnateurs)**

■ **Tarif : 45 €**

■ **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 8h

→ Mairie à 8h15

→ Collège Albert-Camus à 8h30



Théâtre à la salle Jean-Renoir

VENDREDI 7 AVRIL 2023 À 20H30

Cette pièce en un seul acte, signée de Musset en 1845, peut se résumer ainsi : le Comte se rend chez la Marquise, un après-midi d'hiver. Débute un badinage galant : le Comte révèle son amour mais la Marquise se moque de ses façons de faire la cour. Toute la flamme de Musset jaillit de cette "comédie-proverbe" flamboyante.

Cette pièce étant très courte, elle est peu jouée. Isabelle Andréani a donc imaginé un spectacle mettant en scène la servante et le cocher d'Alfred de Musset, pénétrant dans le grenier de celui-ci et découvrant des textes inédits et le récit d'anecdotes piquantes qui vont bientôt les conduire à jouer eux-mêmes *Il faut qu'une porte soit ouverte ou fermée*. Une mise en abîme habilement imaginée par Xavier Lemaire, plusieurs fois récompensé ou nommé aux Molières, de même qu'Isabelle Andréani. Un duo de choc pour vous faire découvrir ce joyau de la littérature romantique.



Pour les personnes à mobilité réduite ou justifiant de difficultés à se déplacer, accompagnement possible domicile / salle Jean-Renoir, aller-retour, sur réservation au moment de l'inscription.

■ **Inscriptions le lundi 27 mars 2023 de 8h30 à 12h, au Centre Communal d'Action Sociale pour bénéficier du tarif abonnés et de places réservées**

■ **Maximum : 20 personnes**

■ **Tarif : 22 €**



Concert à la salle Jean-Renoir

VENDREDI 14 AVRIL 2023 À 20H30

La Framboise Frivole est à la musique ce que René Magritte est au surréalisme belge. Le nouveau spectacle de ce duo un brin déjanté est une véritable union entre le réel et l'imaginaire.

Sur scène, Peter et Bart s'emmêlent les pinceaux de la créativité avec ceux de la rationalité, car être frivole est tout un art. Ce nouveau spectacle est une promenade musicale internationale multi-genres, emplie d'œuvres populaires, modernes et classiques ou totalement inconnues, mais toutes revisitées par l'inventivité et l'humour de nos deux virtuoses sur-vitaminés. C'est un foisonnement de trouvailles musicales toujours incroyablement bien interprétées. Le surréalisme n'a pas disparu en Belgique, la Framboise Frivole en est la preuve. Vous pourrez en témoigner.



Pour les personnes à mobilité réduite ou justifiant de difficultés à se déplacer, accompagnement possible domicile / salle Jean-Renoir, aller-retour, sur réservation au moment de l'inscription.

■ **Inscriptions le lundi 3 avril, de 8h30 à 12h, au Centre Communal d'Action Sociale pour bénéficier du tarif abonnés et de places réservées**

■ **Maximum : 20 personnes**

■ **Tarif : 22 €**



Chartres, ville sacrée

JEUDI 20 AVRIL 2023, JOURNÉE

La journée commencera par la visite guidée de la cathédrale Notre-Dame de Chartres, première cathédrale de France inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1976. Construite au cours des XII^e et XIII^e siècles, elle est mondialement connue pour ses 176 vitraux et 9 portails sculptés.

Nous descendrons déjeuner dans un restaurant de la Ville Basse, quartier sur les bords de l'Eure, qui date du Moyen-Âge et dont les rues portent encore les noms des métiers d'antan qui s'y exerçaient : la rue du Massacre, par exemple, doit son nom à un ancien abattoir.

Après le repas, le petit train touristique vous permettra de découvrir la ville et vous déposera sur le parvis de la cathédrale où vous pourrez librement visiter le musée du Vitrail ou faire le tour des petites boutiques pour quelques achats dans les ruelles rénovées de la haute ville.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

■ **Inscriptions le lundi 3 avril 2023, de 8h30 à 12h au Centre Communal d'Action Sociale**

■ **Maximum : 28 personnes**

■ **Tarif : 45 € (après prise en charge du CCAS)**

■ **Transport en car**

Départ : → **11, avenue Renée à 7h50**

→ **Mairie à 8h**

→ **Collège Albert-Camus à 8h15**



Expositions en février et avril

DATES À CONFIRMER EN FONCTION DE L'OUVERTURE DES RÉSERVATIONS

Ramsès à la grande Halle de la Villette



Claude Monet et Joan Mitchell à la Fondation Vuitton



Lutte contre la fracture numérique

WEBCAN

Les étudiants du lycée professionnel Daniel-Balavoine vous accueillent dans leurs locaux situés à Bois-Colombes et vous proposent un accompagnement personnalisé, pas à pas, dans la réalisation de vos démarches administratives et personnelles sur Internet.

**Information et inscription auprès du lycée Daniel-Balavoine,
7, rue Marceau-Delorme au 01 47 80 07 58.**



WEB-CONFÉRENCES HAPPYVISIO

Happyvisio propose gratuitement des web-conférences (conférences à suivre depuis son ordinateur), sur des thématiques santé, bien-être et vie quotidienne... suivies de débat en ligne avec les professionnels et animateurs, spécialistes du sujet abordé.



Le CCAS vous propose chaque mois d'assister en petit groupe à une ou deux conférences, diffusées à l'espace Duflos ou à la mairie, sur des thèmes historiques, culturels ou de la vie quotidienne. L'inscription, gratuite, est possible jusqu'à la veille. Un moment convivial autour d'une petite collation permet aux participants, à la fin de la conférence, d'échanger leurs impressions.

Prochains thèmes retenus pour les conférences diffusées au CCAS :

Mercredi 21 septembre : Petits métiers d'antan

Mardi 27 septembre : Kyoto, l'âme du Japon

Mardi 11 octobre : Cœur et santé, prévention des maladies cardio-vasculaires

Renseignements auprès du CCAS et sur le site www.happyvisio.com



PERMANENCE D'ÉCRIVAIN PUBLIC NUMÉRIQUE – CROIX-ROUGE

En partenariat avec le CCAS, la Croix-Rouge a mis en place depuis avril 2022, à l'espace Duflos, une permanence d'écrivain public numérique afin d'aider les personnes en difficulté avec l'informatique à accomplir leurs démarches en ligne : CNAV, CPAM, CAF, Impôts, déclaration CESU...

LA JOURNÉE DU NUMÉRIQUE À BOIS-COLOMBES

Dimanche 11 septembre de 10h à 18h, Place de la République

Lors de cette journée, 6 formations collectives d'1h ouvertes à tous sont organisées !

Par ailleurs deux ateliers collectifs intergénérationnels et ludiques seront également proposés aux visiteurs.

Sur inscription ici : <https://forms.gle/ssjfH2HvvzgZBik76>



Ateliers santé, bien-être, vie quotidienne

LOGEMENT

Movadom viendra présenter **3 ateliers de sensibilisation sur le thème du logement**, pour un groupe de 15 personnes, le jeudi après-midi de 14h à 15h30 :

- **Jeudi 15/09** : “Trier son logement”, intervenante de Familyzen.
- **Jeudi 22/09** : “Les différents logements pour les Seniors”, intervenante de Familyzen.
- **Jeudi 29/09** : “Adaptation du logement” animée par une ergothérapeute d'Adaptia

KocoyaThinkLab^K

CONFÉRENCE
SENIOR



BIEN SUR INTERNET

En partenariat avec l'association Kocoya composée de professionnels et étudiants passionnés de technologie, une formation financée par le PRIF (Prévention Retraite en Île-de-France) vous est proposée afin de vous familiariser avec les outils du numérique :

10 séances de 2h pour 10 personnes.

13, 20, 27 Octobre ; 3, 17, 24 Novembre ; 1, 8, 15, 22 Décembre.

- Les bases de l'ordinateur/tablette,
- Les e-mails et la navigation internet,
- Les applications pour garder le contact avec ses proches,
- Les démarches administratives en ligne.

Inscription pour ces ateliers au CCAS, **01 41 19 83 05**. Les ateliers se dérouleront à l'Espace Duflos. Aucune participation financière demandée.



Condition d'inscription pour l'initiation informatique : ne pas avoir participé aux ateliers précédents

Les services municipaux à votre service

La médiathèque accessible à tous

Vous ne pouvez pas vous déplacer ?

La médiathèque vient à vous. Profitez du service de portage à domicile une fois par mois et demandez jusqu'à 15 ouvrages qu'un bibliothécaire vous déposera.

Vous souhaitez venir à la médiathèque mais vous avez des difficultés à vous déplacer ?

Profitez de la navette le deuxième mardi du mois.

Prenez rendez-vous auprès de la médiathèque.

Les activités de la médiathèque

- **Book Club**, un samedi par mois, à 17h
- **Rendez-vous BD**, un samedi par trimestre
- **Écriture poétique**, un samedi par mois à 17h
- **Ateliers créatifs**, un rendez-vous par trimestre

Les dates sont précisées dans le Journal de Bois-Colombes (JBC) et dans la brochure trimestrielle de la médiathèque.

Pour information et inscription, contacter la médiathèque Jean-Monet au **01 41 19 83 72**.



Les propositions du service Archives Patrimoine culturel de la Ville

Du 12 septembre au 7 novembre 2022, une exposition sur les vestiges du **château des Tourelles** sera présentée à l'Hôtel de Ville : une évocation de l'histoire de la construction de cette bâtisse à travers les vestiges recueillis durant les travaux de réhabilitation réalisés en 2021.

Du 16 au 18 septembre, dans le cadre des **Journées du patrimoine**, un programme complet vous permettra de découvrir Bois-Colombes insolite et méconnu : des visites commentées de l'Hôtel de Ville, de l'abri anti-aérien, avec un spectacle itinérant le samedi, de l'église et de son orgue, du château des Tourelles et du temple protestant ; des promenades dans la ville (circuit sur les crimes à Bois-Colombes et balades "Bois-Colombes ! histoires de jeunes" en compagnie des élus du conseil municipal) ; un escape game au château des Tourelles

Du 12 sept. au 7 nov. : exposition "Des vestiges du château des Tourelles" à l'hôtel de ville

Vendredi 16 et samedi 17 sept. / 20h : circuit commenté "Des crimes à Bois-Colombes", avec l'association Les Amis de l'histoire de Colombes, Bois-Colombes et La Garenne-Colombes (rdv hôtel de ville, durée : 1h30)

Samedi 17 et dimanche 18 sept. / 10h-12h et 14h-19h : escape game "Le vol du château des Tourelles" (rdv château des Tourelles, durée : 30 min.)

Samedi 17 et dimanche 18 sept. / 10h, 11h, 14h, 15h et 16h : balades guidées "Bois-Co ! histoires de jeunes" avec le CMJ (rdv hôtel de ville, places Mermoz et Renaissance)

Samedi 17 sept. / 10h-12h et 14h-18h : visites guidées du château des Tourelles (durée : 1h)

Samedi 17 sept. / 11h, 14h, 15h30 et 17h : "Tous aux abris !" spectacle itinérant au sein de l'abri anti-aérien avec Les Compagnons d'Ulysse (rdv place de la République, durée : 1h)

Dimanche 18 sept. / 10h-12h et 14h-18h : visites guidées de l'hôtel de ville (rdv hôtel de ville, durée : 1h15) et de l'abri anti-aérien (rdv place de la République, durée : 45 min).

Programme, réservations et modalités sur www.bois-colombes.fr

Renseignements au 01 41 19 83 48

Le 15 octobre à 15h, à la Scène Mermoz, Christian Gallot proposera **une conférence sur le thème "Bécon-les-Bruyères, mythe ou réalité ?"**. Ce quartier à cheval sur plusieurs communes (Courbevoie, Asnières et Bois-Colombes) évoque pour beaucoup la banlieue nord-ouest parisienne. Avec sa gare (bientôt du Grand Paris Express), ses voies ferrées, ses immeubles bourgeois, ses cafés et boutiques, le quartier a fait l'objet de plusieurs livres historiques mais aussi romanesques. Bécon-les-Bruyères... un quartier qui fait beaucoup parler de lui et qui mérite qu'on s'y attarde un moment.

Encore visible jusqu'au 18 septembre au Centre 72, une exposition fort intéressante consacrée aux 50 ans du centre 72 vous permettra de découvrir l'histoire du centre 72 qui accueille, depuis un demi-siècle, de nombreuses activités culturelles, culturelles ou sociales.

A voir au Centre 72, 72, rue Victor-Hugo, du lundi au vendredi 10h-12h et 14h-16h30.



BOIS-COLOMBES

Journées du patrimoine 2022

"Un patrimoine dévoilé !"

du vendredi 16 au dimanche 18 septembre 2022

Découverte libre et accompagnée de la ville et de son patrimoine
Programme complet sur www.bois-colombes.fr



LA SALLE JEAN-RENOIR

Places réservées pour le CCAS : **Le partenariat** mis en place en 2022 avec **la Direction de l'Action culturelle** se poursuit afin de vous faire bénéficier du tarif **"Abonné"** lorsque vous vous inscrivez à certains spectacles (liste ci-dessous) par l'intermédiaire du CCAS.



- **7/10** – Virginie Hocq
- **2/12** – Liz Cherhal
- **6/01** – Les frères Colle
- **27/1** – Lorsque Françoise paraît
- **7/04** – Alfred de Musset
- **14/04** – Framboises Frivoles

Sur réservation, la navette du CCAS peut accompagner les personnes dans l'incapacité de se déplacer seules de leur domicile à la salle Jean Renoir (et retour à la fin du spectacle).

Venez assister aux **ciné-conférences le vendredi après-midi**.

Et ne loupez pas la première soirée **"ciné-club"** du **Festival Chrétien du cinéma le samedi 15 octobre à 19h45** autour du film d'Aurélia Georges "La place d'une autre", projection suivie d'un échange avec la réalisatrice et le pasteur Denis Heller de Bois-Colombes, conseiller technique sur ce film. Participation libre.

CINÉ-CONFÉRENCES / 8, 7 ET 5€

 Zanzibar au féminin Vend. 21 octobre 2022 / 14h	 Les Immortels de Tasmanie Vend. 16 décembre 2022 / 14h
 Sur les chemins d'Iran Vend. 17 février 2023 / 14h	 Petit jardin sur terres arides Vend. 21 avril 2023 / 14h

Les activités des centres culturels

Un gage de qualité ! Les espaces culturels Schiffers et Duflos sont labellisés dans le cadre du SDEA92 (Schéma Départemental d'Enseignements Artistiques) apportant une reconnaissance professionnelle à l'enseignement artistique au sein des structures municipales.

Arts visuels : Dessin illustration / Modèles vivants / Céramique – Modelage – Poterie

Bien-être : Yoga

Métiers d'Art : Cartonnage / Couture / Encadrement / Peinture sur porcelaine / Restauration de chaises et fauteuils

Activités famille : Céramique – Modelage – Poterie / Yoga.

Renseignez-vous à l'Espace Schiffers - 01 55 66 02 01



Les associations

■ Le Club Amitié et Loisirs, c'est...

Deux fois par semaine :

- des jeux (belote, tarot, scrabble, canasta, rami...),
- des moments conviviaux autour d'un goûter.

Chaque trimestre :

- sorties au théâtre, visites de sites aux alentours, concours de belote ou de tarot.

Le 1^{er} dimanche de chaque mois :

- un déjeuner dans un restaurant de Bois-Colombes.

Une fois par l'an :

- loto, voyage en France ou en Europe, la fête du Club.

Renseignements au 06 82 93 26 78 / 01 47 81 14 17 - Activités au centre Charlemagne



■ Le Club, Groupe d'Entraide Mutuelle, c'est ...

Le GEM est un lieu de mixité où sont accueillis femmes et hommes, majeurs, souffrant de fragilités psychiques et/ou isolés désireux de rompre leur isolement et de se stabiliser dans le temps en partageant des moments de convivialité, en participant à des activités (manuelles, culturelles, sorties, repas...), pour rencontrer et créer des liens.

■ Adresse du GEM :

5, avenue Gambetta, 92270 Bois-Colombes

■ **Accès :** Bus : 167 178 gare de Bois-Colombes ou Hôtel de Ville

Transilien : gare de Bois-Colombes

■ **Contact :** Harmony Brousse / Tél. : **01 42 42 97 64** / Mail : **gem.leshorizons@gmail.com**

■ Bois-Colombes Accueil, ce sont...

■ **des sorties culturelles**, expositions, conférences sur site, découverte de sites particuliers ; 10 à 12 par trimestre

■ **Le lundi : danse en ligne**, scrabble en duplicate, activités créatives sur différents thèmes (atelier cuisine, expression artistique, peinture/collage, initiation à la technique du décopatch ou autres pratiques : art floral, pliages (origami), transcription de textes en braille, divers petits travaux de couture (recyclage tissu) broderie, tricot..., initiation à la généalogie, ateliers numériques...

■ **Le mardi**, atelier de patchwork

■ **Le jeudi matin**, cours de méditation & qi gong...

■ **Un dimanche par mois**, marche

■ **Sans oublier, le "tea time"** pour celles et ceux qui souhaiteraient rafraîchir leur anglais (oral : juste de la discussion libre tout niveau), ou le **Cercle de Lecture** pour échanger vos livres et partager vos réflexions et coups de cœur.

■ **Un voyage en Europe et un séjour en France**, cette année, un séjour en Corse du 24/09/2022 au 01/10/22 et un circuit combiné "Les Perles de l'Andalousie" du 5 au 12 octobre 2022. En prévision, un circuit en Irlande en mai/juin 2023.



Renseignements et inscription : le lundi de 14h30 à 16h30 au centre Charlemagne ou par mail à l'adresse : contact@becea.fr

Adresses des activités : (téléphoner aux heures de permanence)

Centre Charlemagne, salle Amitié-Loisirs, 7, rue Félix-Braquet - (Tél : 01 41 19 83 53) pour toutes les activités en salle.
Pour le patchwork : en septembre centre Abbé-Glatz 136, rue de l'Abbé-Glatz (Tél. : 01 47 82 37 38), puis à compter du 1^{er} octobre : Salle Larribot.

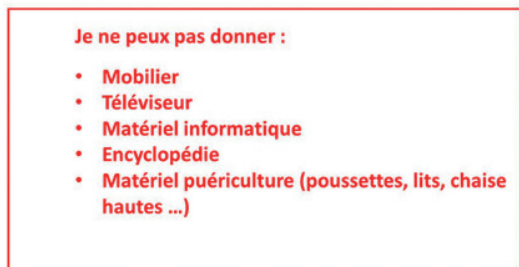
Un dépliant spécifique est disponible à l'accueil des mairies ou téléchargeable sur le site www.becea.fr

■ L'Entraide d'Asnières/Bois-Colombes, c'est...

Une association loi 1901, membre de la Fédération de l'Entraide Protestante, ouverte à tous. Elle met en place des actions de solidarité concrète, accueille et soutient matériellement les personnes en difficulté et lutte contre toutes les formes de pauvreté et d'exclusion, notamment des personnes sans domicile.

Les activités et temps forts de l'Entraide

- **Des braderies** : 30 septembre et 1^{er} octobre, de 12h à 17h
- **De fil en aiguille** (Couture/broderie/création de bijoux) : tous les vendredis de 14h à 17h
- **Atelier d'entraide numérique**, le mercredi de 14h à 16h (périodes scolaires),
- **La table de Djohra** (déjeuner suivi d'une animation) samedi 10 avril, samedi 14 mai,
- **Commission des aides et des prêts** : les lundis de 17h30 à 18h30 (périodes scolaires)
- **Point d'info** : Orientations et informations administratives sur rendez-vous
- **Don de vêtements / linge de maison / objets du quotidien** : du lundi au vendredi de 14h à 16h30



Boutique solidaire "Au bonheur de tous", 118, rue de Colombes 92600 Asnières

Boutique de vêtements de seconde main à des prix bradés. Espace de convivialité.

Du mardi au vendredi de 15h à 19h, le samedi de 11h à 19h

L'Entraide, Centre 72 - 72, rue Victor-Hugo, 92270 Bois-Colombes, 01 47 81 52 73

Les activités de la résidence autonomie André-Chénier

- **Atelier "Bien chez soi"** (15 participants) - **21 et 28 septembre, 5, 12 et 19 octobre 2022**
- **Atelier peinture** (10 participants) - **5 et 19 septembre, puis 1 à 2 séances / mois**
- **Conférences** (15 participants) - **1 fois tous les 2 mois**
- **Atelier Kirigami-Quilling** (6 participants) - **1 séance par mois**
- **Atelier art-floral** (10 participants) - **1 séance tous les deux mois**
- **Cours anglais** (8 participants) - **9 et 23 septembre, 7 et 21 octobre, 18 novembre, 2 et 16 décembre, puis 1 à 2 séances par mois**
- **Atelier d'écriture** (10 participants) - **15 septembre, 7 octobre, 17 novembre, 8 décembre, puis 1 séance par mois**
- **Atelier mémoire** (10 participants) - **8 et 22 septembre, puis 2 séances par mois**
- **Gym douce** (10 participants) - **7, 14, 21, 28 septembre, puis 3 séances / mois**
- **Cours de danse** (10 participants) - **1 séance par mois**
- **Médiation animale** (10 participants) - **1 séance par mois**



Renseignements et inscriptions auprès de la résidence autonomie André-Chénier - 01 47 80 40 89.

Le maire, Yves Révillon,
vice-président du Département des Hauts-de-Seine,
président du Centre Communal d'Action Sociale
et la maire adjointe, Anne-Christine Jauffret,
en charge de l'Action sociale et du Logement,

vous souhaitent d'agréables sorties.

