



VILLE DE **BOIS-COLOMBES**

C.C.A.S. de Bois-Colombes  
Espace Duflos  
79, rue Charles-Duflos  
92270 Bois-Colombes  
Tél. : 01 41 19 83 05

[www.bois-colombes.fr](http://www.bois-colombes.fr)

# Café-parents

Rencontre, échanges, débats...  
pour les parents d'enfants  
en situation de handicap

# Le Centre Communal d'Action Sociale

vous propose un lieu convivial d'accueil et d'accompagnement des parents d'enfants en situation de handicap :

## rencontre, échanges, débats...



### Programme prévisionnel

de septembre 2023 à juin 2024 (sous réserve de la disponibilité des intervenants)

#### **Mercredi 27 septembre 2023**

**de 14h30 à 16h30 – Espace Duflos**

Combattre les tabous et les préjugés sur les troubles psychiques

#### **Mardi 11 octobre 2023**

**de 18h à 20h – Espace Duflos**

Se former, s'informer sur la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) et son organisation

#### **Mercredi 22 novembre 2023**

**de 14h30 à 16h30 – Espace Duflos**

Une approche thérapeutique différente : Présentation des concepts de l'art thérapie

#### **Mardi 12 décembre 2023**

**de 18h à 20h – Espace Duflos**

Atelier de sophrologie : savoir prendre du temps pour soi en tant qu'aidant

#### **Mercredi 17 janvier 2024**

**de 14h30 à 16h30 – Espace Duflos**

Handicap et loisirs : les séjours adaptés et aides existantes

#### **Mardi 06 février 2024**

**de 18h à 20h – Espace Duflos**

Le droit des personnes en situation de handicap : Intervention d'un avocat juriste spécialisé

#### **Mardi 05 mars 2024**

**de 18h à 20h – Espace Duflos**

Groupe de paroles libre animé par un psychologue

#### **Mercredi 10 avril 2024**

**de 14h à 16h30 (changement d'horaire habituel) Espace Duflos**

Atelier cuisine intergénérationnel en présence d'une diététicienne

#### **Mercredi 15 mai 2024**

**de 14h à 16h30**

Venez-vous initier à la médiation animale et à la zoothérapie

#### **En juin 2024**

Sortie intergénérationnelle (précisions au cours de l'année).

**Les places étant limitées en fonction des interventions proposées, le CCAS de Bois-Colombes se réserve le droit de refuser la participation de personnes qui n'auraient pas confirmé leur venue en amont (confirmation par mail ou par téléphone possible).**

**Pour faciliter l'organisation, vous devez confirmer votre présence la semaine précédant la séance, auprès du CCAS.**

**Le nombre de participants pourra être limité en fonction de la capacité de la salle et des contraintes sanitaires.**

**La participation est libre et gratuite.**

#### **Contacts**

Centre Communal d'Action Sociale – CCAS

Espace Duflos - 79, rue Charles-Duflos - 92270 Bois-Colombes

Tél. : 01 41 19 83 05 / ccas@bois-colombes.com