



# Semaine bleue 2023

VILLE DE **BOIS-COLOMBES**

CCAS  
Espace Duflos  
79, rue Charles-Duflos  
Tél. : 01 41 19 83 05

## Du 2 au 6 octobre 2022

Animations et ateliers gratuits pour les seniors  
Le programme en détail sur le tract  
et sur le site de la Ville bois-colombes.fr

[bois-colombes.fr](http://bois-colombes.fr)

Avec nos partenaires



**croix-rouge française**  
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



# Programme de la Semaine bleue 2023

## ● Lundi 2 octobre 2023 à l'espace Duflos (79, rue Charles-Duflos)

**De 14h à 15h30** : présentation par le groupe La Poste de **"Ardoiz"**, une tablette à l'ergonomie adaptée et simplifiée, qui permet aux proches d'aider l'utilisateur à distance. **(Places limitées à 15 personnes)**

**De 16h à 17h** : informations sur le portage de repas, fonctionnement et organisation **(Places limitées à 30 personnes)**

## ● Mardi 3 octobre 2023 à l'espace Duflos (79, rue Charles-Duflos)

**De 9h30 à 12h** : ateliers présentés par la Croix-Rouge (médecin et bénévoles)

- Prévention et risques de chutes

- Les gestes de 1<sup>er</sup> secours

**(Places limitées à 15 personnes)**

## ● Mercredi 4 octobre 2023 au centre Charlemagne (7, rue Félix-Braquet)

**De 14h à 16h** : pièce de théâtre **"Un si Bel Automne"** par la Compagnie Théâtre du Chaos

De scène en scène, on découvre l'isolement, le repli sur soi, la peur de la perte d'autonomie avec la nécessité de la canne, ou encore ces enfants, pourtant de vieux **"quadra"**, qui dénie à leur veuf de père ou leur veuve de mère le droit à une nouvelle vie affective et sexuelle.

**Gratuit (Places limitées à 60 personnes)**

## ● Jeudi 5 octobre 2023 à la résidence André-Chénier (19, rue André-Chénier)

**De 15h à 16h40** : **"Projet Évasion"** (Casques de réalité virtuelle en 3D, relaxation, culture, évasion...)

**(Séances toutes les 20 mn. – 3 personnes par séances)**

## ● Vendredi 6 octobre 2023 à l'espace Duflos (79, rue Charles-Duflos)

**De 9h30 à 12h** : ateliers présentés par la Croix-Rouge (médecin et bénévoles)

- Prévention et risques de chutes

- Les gestes de 1<sup>er</sup> secours

**(Places limitées à 15 personnes)**

Tous ces évènements sont gratuits

l'inscription à compter du **18 septembre 2023**  
est obligatoire auprès du CCAS – Tél. : 01 41 19 83 47