

C.C.A.S. de Bois-Colombes
Espace Duflos
79, rue Charles-Duflos
92270 Bois-Colombes
Tél. : 01 41 19 83 05
ccas@bois-colombes.com

SORTIES et ACTIVITÉS

Pour les personnes inscrites au CCAS



OCTOBRE 2023 / MARS 2024

Inscription et règlement intérieur

Modalités d'inscription

- L'inscription au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est obligatoire avant toute participation à une sortie ou au déjeuner des aînés (se munir d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité, au nom de chaque personne quand il s'agit d'un couple).
- Vous avez plus de 55 ans et n'avez plus d'activité professionnelle ; vous pouvez participer aux sorties et actions culturelles proposées par le CCAS.
- Vous avez 67 ans ou plus, vous pouvez être invité au déjeuner des aînés (traditionnellement organisé en janvier).
- Les inscriptions aux sorties se font, **sur place au CCAS, uniquement aux dates indiquées**. Pour des raisons d'équité, aucune inscription ne sera prise par téléphone ou mail ; de même, chaque personne (ou couple) ne pourra prendre qu'une place supplémentaire. Les règlements s'effectuent au moment de l'inscription par chèque **à l'ordre du Trésor public** ou en espèces (l'appoint est obligatoire).
- Dans un souci d'équité et pour assurer l'accès à toutes et tous aux sorties du CCAS, une priorité pourra être donnée aux personnes nouvellement inscrites au CCAS ou n'ayant pas pu bénéficier de sorties depuis le début de l'année.

Attention

- Les sorties sont **ouvertes aux personnes valides**. (le CCAS se réserve le droit de demander un certificat médical). **Les sorties accessibles aux personnes à mobilité réduite, en présence d'un accompagnateur, sont signalées par le signe** 
- Les participants sont **sous la responsabilité des accompagnateurs du CCAS** et s'engagent à respecter l'organisation de la journée.
- Lorsque la sortie comprend un déjeuner, **un menu unique** pour tout le groupe est proposé.
- Il n'est **pas autorisé de rester dans l'autocar** pendant les visites ou les temps libres.

Autres informations

- Le programme des sorties est établi sous réserve de modification ou d'annulation de la part des prestataires, notamment si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant ou en cas d'intempéries ou de restrictions sanitaires.
- Le déroulement de la journée peut être modifié.
- Le prix peut varier entre l'édition du présent guide et la date effective de la sortie ; il est confirmé et définitif, au moment de l'inscription.
- Le remboursement d'une sortie ne peut se faire que sur présentation d'un certificat médical.
- Les bénéficiaires du Minimum de Ressources Communal (MRC) peuvent bénéficier d'une sortie gratuite par année civile, au choix.
- En cas de difficultés financières pour le règlement d'une sortie, une demande de gratuité exceptionnelle pourra être déposée auprès d'un référent social du CCAS qui soumettra le dossier à la Commission permanente.

La présentation du pass sanitaire sera obligatoire si la consigne redevient applicable.

Semaine bleue

Du 2 au 6 octobre 2023

Dans le cadre de la **semaine bleue**, semaine nationale consacrée aux personnes âgées, diverses activités et ateliers vous sont proposés :

● **Lundi 2 octobre**

De 14h à 15h30 - Espace Duflos
Présentation par La Poste «Tablette ARDOIZ»
Maximum : 15 personnes

De 16h à 17h - Espace Duflos
«Le portage de repas, fonctionnement et organisation»
Maximum : 30 personnes

● **Mardi 3 octobre**

De 9h30 à 12h - Espace Duflos
Présentation par la Croix-Rouge (médecin et bénévoles)
«Prévention et risques de chutes» ainsi que les «Gestes de premiers secours»
Maximum : 15 personnes

● **Mercredi 4 octobre**

De 14h à 16h - Espace Charlemagne
Pièce de théâtre «Un si bel automne»
La Compagnie Théâtre du Chaos
Gratuit
Maximum : 60 personnes

● **Jeudi 5 octobre**

De 15h à 16h40 - Résidence André-Chénier
«Projet Évasion» casques de réalité virtuelle en 3D (relaxation, culture, évasion...)
Séances toutes les 20 min
Maximum : 3 personnes autorisées par séance

● **Vendredi 6 octobre**

De 9h30 à 12h - Espace Duflos
Présentation par la Croix-Rouge (médecin et bénévoles)
«Prévention et risques de chutes» ainsi que les «Gestes de premiers secours»
Maximum : 15 personnes



Semaine bleue 2023

Du 2 au 6 octobre 2023

Animations et ateliers gratuits pour les seniors
Le programme en détail sur le tract
et sur le site de la Ville bois-colombes.fr

VILLE DE BOIS-COLOMBES
CCAS
Espace Duflos
79, rue Charles-Duflos
Tél. : 01 41 19 83 05

bois-colombes.fr

Avec notre partenaire 

Visite du château de Chantilly

Jeudi 19 octobre 2023 • Journée

Nous partons pour une nouvelle visite guidée du château de Chantilly dont la construction, commencée au 14^e siècle s'achève au 19^e siècle, à la demande de Henri d'Orléans, duc d'Aumale, fils du roi Louis Philippe 1^{er}.

Les Grandes Écuries, construites de 1719 à 1740, chef-d'œuvre de l'architecte Jean Aubert, abritent aujourd'hui le musée du cheval. Les jardins sont une des plus remarquables créations d'André Le Nôtre.

Après le déjeuner dans un restaurant traditionnel de la ville, nous assisterons à une démonstration de dressage équestre. La journée s'achèvera par une visite libre du musée du cheval, inauguré en juin 2013, qui montre l'importance de la relation entre l'homme et le cheval dans toutes les civilisations.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscription le 2 octobre 2023 à partir de 8h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 30 personnes**
- **Tarif : 45 €**
- **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 8h30

→ Mairie à 8h50

→ Collège Albert-Camus à 9h

- **Pour cette sortie, nous prioriserons les personnes n'ayant pu participer à la visite du château en mars 2023.**



Visite de la maison littéraire de Victor Hugo

Mercredi 15 novembre 2023 • Après-midi • Bièvres



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscription le 30 octobre 2023, à partir de 8h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 30 personnes**
- **Tarif : 10 €**
- **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 13h20

→ Mairie à 13h30

→ Collège Albert-Camus à 13h40



Visite guidée de l'exposition "L'épopée aérienne d'Henri Mignet, inventeur du Pou du Ciel"

Samedi 18 novembre 2023 • Matinée

L'exposition «L'épopée aérienne d'Henri Mignet, inventeur du Pou du Ciel» s'attardera sur le parcours du «Saint patron de l'aviation légère», Henri Mignet. Habitant à Bois-Colombes entre 1929 et 1936, cet inventeur déterminé et généreux y conçoit les plans de plusieurs avions, dont son avion le plus célèbre le «Pou du Ciel».

Pour vous plonger dans le processus d'invention d'Henri Mignet et quelques-unes de ses réalisations, le service des archives et du patrimoine culturel, en partenariat avec le CCAS, vous propose une visite guidée de cette exposition qui est visible à l'hôtel de ville de Bois-Colombes jusqu'au 2 décembre.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscription le 30 octobre 2023, à partir de 8h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 10 personnes**
- **Tarif : gratuit**
- **Rendez-vous à l'hôtel de ville de Bois-Colombes**



Pièce de théâtre «Chers Parents»

Vendredi 1^{er} décembre 2023 • Soirée • Salle Jean-Renoir

Si vous gagniez au Loto, le diriez-vous à vos enfants ? Si vos parents gagnaient au Loto, leur demanderiez-vous de l'argent ?

La catastrophe commence lorsque Pierre, Jules et Louise découvrent que leurs parents sont millionnaires et ont décidé de partir à l'étranger pour ouvrir un orphelinat... Sans leur donner un sou ! Une comédie efficace tant les personnages, tous caractériels, sont drôles et attachants. Cette pièce parle d'amour, de filiation et de l'instabilité de nos sentiments, ce qui lui a valu une nomination méritée pour le Molière de la meilleure comédie en 2022.



Pour les personnes à mobilité réduite ou justifiant de difficultés à se déplacer, accompagnement possible domicile/salle Jean-Renoir (7, villa des Aubépines), aller-retour, sur réservation au moment de l'inscription.

Pour les personnes aveugles ou malvoyantes, il est possible de bénéficier du service Souffleurs d'images* en nous le signalant au moment de l'inscription.

**Le service Souffleurs d'Images développe une médiation humaine et personnalisée. Un souffleur bénévole, lui-même étudiant en art ou artiste, décrit et souffle à l'oreille du spectateur aveugle ou malvoyant, les éléments qui lui sont invisibles le temps d'un spectacle ou d'une exposition.*

- **Inscription le 13 novembre 2023, à partir de 8h30 au Centre Communal d'Action Sociale pour bénéficier du tarif abonnés et de places réservées**
- **Maximum : 15 personnes**
- **Tarif : 22 €**



Visite du château de Vaux-le-Vicomte

Mercredi 13 décembre 2023 • Après-midi

Construit au 17^e siècle pour Nicolas Fouquet, surintendant des finances de Louis XIV, le château de Vaux-le-Vicomte doit sa majesté architecturale à trois artistes : le jardinier André Le Nôtre, l'architecte Louis Le Vau et le peintre-décorateur Charles Le Brun. Ce château est le modèle qui inspirera les créateurs du château de Versailles.

En cette période de fête, nous vous emmenons découvrir ce fabuleux château aux mille ornements de Noël. La visite sera suivie d'une pause goûter dans ce décor royal.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscription le 13 novembre 2023, à partir de 8h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 40 personnes**
- **Tarif : 32 €**
- **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 11h50

→ Mairie à 12h

→ Collège Albert-Camus à 12h10

- **Pour cette sortie, nous prioriserons les personnes n'ayant pu participer à la visite du château en décembre 2022.**



Le déjeuner des aînés

Samedi 13 et dimanche 14 janvier 2024 • Journée

Monsieur le Maire et les élus du conseil municipal ont le plaisir de vous inviter pour un déjeuner gourmand et un après-midi de fête dans un lieu prestigieux.

Attention, seules **les personnes de 67 ans et plus** peuvent participer au déjeuner (*pour les couples, il suffit que l'un des deux conjoints ait 67 ans ou plus pour pouvoir s'inscrire*).

Si votre état de santé ne vous permet pas de vous déplacer et de participer au déjeuner dansant, sur présentation d'un certificat médical ou d'un justificatif de l'intervention d'un service d'aide à domicile, un plateau repas festif pourra vous être livré à domicile au cours de la semaine suivante. L'ensemble des informations liées à cet événement festif vous sera précisé courant de l'automne.



Concert «La Truite»

Vendredi 2 février 2024 • Soirée • Salle Jean-Renoir

Si Jules Verne décrit un tour du monde en 80 jours, les Bois-Colombiens n'auront besoin que d'une heure et quinze minutes ! Dans ce concert à la mise en scène énergique, qui reprend le célèbre quintette de Schubert La Truite, les spectateurs voyagent en Corse, en Amérique du Sud, en Espagne et s'enjaillent sur des airs celtiques ou flamenco. Le public se réglera de cette escapade musicale et du jeu de scène burlesque et rythmé des artistes sur scène. Perpétuellement en mouvement, dansant ou jouant parfois la comédie, les cinq musiciens-comédiens réussissent une performance impressionnante. Un régal pour toute la famille !



Pour les personnes à mobilité réduite ou justifiant de difficultés à se déplacer, accompagnement possible domicile/salle Jean-Renoir (7, villa des Aubépines), aller-retour, sur réservation au moment de l'inscription.

Pour les personnes aveugles ou malvoyantes, il est possible de bénéficier du service Souffleurs d'images* en nous le signalant au moment de l'inscription.

**Le service Souffleurs d'Images développe une médiation humaine et personnalisée. Un souffleur bénévole, lui-même étudiant en art ou artiste, décrit et souffle à l'oreille du spectateur aveugle ou malvoyant, les éléments qui lui sont invisibles le temps d'un spectacle ou d'une exposition.*

- **Inscription le 22 janvier 2024, à partir de 8h30 au Centre Communal d'Action Sociale pour bénéficier du tarif abonnés et de places réservées**
- **Maximum : 15 personnes**
- **Tarif : 14 €**



Visite de l'hôtel Gaillard (anciennement locaux de la Banque de France)

Mardi 6 février 2024 • Matinée • Paris

La Cité de l'Économie a ouvert ses portes à Paris dans le sublime hôtel Gaillard, hôtel particulier de la fin du XIX^e siècle, édifié par l'architecte Victor-Jules Février pour le banquier et collectionneur Émile Gaillard. Cet édifice avait fait l'unanimité dès sa création, on le qualifiait de «reconstitution merveilleuse du château de Blois».

À la mort d'Émile Gaillard en 1902, l'hôtel est mis en vente et acquis en 1919 par la Banque de France qui y installera une succursale. Réaménagé, l'hôtel Gaillard se voit doter des équipements nécessaires à sa nouvelle fonction comme le hall du public ou la salle des coffres.

Fermée en 2006, la succursale a depuis été transformée pour accueillir la Cité de l'Économie que nous vous proposons de visiter.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscription le 22 janvier 2024, à partir de 8h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 23 personnes**
- **Tarif : 5 €**
- **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 8h30
→ Mairie à 8h40
→ Collège Albert-Camus à 8h50



Cirque «Concerto pour deux clowns»

Vendredi 1^{er} mars 2024 • Soirée • Salle Jean-Renoir

C'est le spectacle qui ouvre le mois de l'Olympiade culturelle à la salle Jean-Renoir : du cirque oui, mais avec grand art ! Les deux artistes-clowns jouent du violon et du tuba, enchaînent acrobaties, mimes, sketches burlesques et envolées musicales. Dans ce concerto insolite, Vivaldi, Strauss, Bach et d'autres compositeurs classiques se parent de nez rouge, de perruque et de beaucoup de poésie. Mais s'ils ont des habits extravagants, c'est pour mieux se mettre à nu et donner à voir ce qu'il y a de plus humain dans le théâtre. Un moment de théâtre enchanté et poétique à voir en famille absolument.



Pour les personnes à mobilité réduite ou justifiant de difficultés à se déplacer, accompagnement possible domicile/salle Jean-Renoir (7, villa des Aubépines), aller-retour, sur réservation au moment de l'inscription.

Pour les personnes aveugles ou malvoyantes, il est possible de bénéficier du service Souffleurs d'images* en nous le signalant au moment de l'inscription.

**Le service Souffleurs d'Images développe une médiation humaine et personnalisée. Un souffleur bénévole, lui-même étudiant en art ou artiste, décrit et souffle à l'oreille du spectateur aveugle ou malvoyant, les éléments qui lui sont invisibles le temps d'un spectacle ou d'une exposition.*

- **Inscription le 12 février 2024, à partir de 8h30 au Centre Communal d'Action Sociale pour bénéficier du tarif abonnés et de places réservées**
- **Maximum : 15 personnes**
- **Tarif : 14 €**



Visite de Beauvais

Jeudi 14 mars 2024 • Journée

Partez à la découverte de Beauvais, ville du cœur de l'Oise au patrimoine riche et unique. Lors de cette journée, il vous sera proposé de visiter le musée de la Nacre et de la Tableterie, ouvert en 1999, et qui se veut à la fois musée industriel, musée d'art, musée de sciences, lieu de conservation et de création.

Après un déjeuner dans un restaurant de la ville, c'est la cathédrale et son horloge astronomique qui s'offrira à vous.

Non accessible aux personnes à mobilité réduite

- **Inscription le 19 février 2024, à partir de 8h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 38 personnes**
- **Tarif : 45 €**
- **Transport en car**

**Départ : → 11, avenue Renée à 8h
→ Mairie à 8h10
→ Collège Albert-Camus à 8h20**



Le château des Tourelles Espace artistique

Le CCAS et la Direction de la Culture s'associent pour vous proposer des visites guidées des expositions prévues au château des Tourelles.

Le programme vous sera proposé ultérieurement. Dans l'attente, n'hésitez pas à faire un tour dans ce lieu rénové en 2022 et situé au 98, rue Paul-Déroulède et 77, rue Charles-Duflos.

2 expositions sont prévues pour l'automne et le début de l'année 2024. L'entrée est gratuite. Le château est ouvert du mercredi au samedi de 14h à 18h durant les expositions.



Reb'ind entre art et sport

Astrid Andrieu
Juliette Baigné
Amélie Berrodier
Elli Drouilleau
Christiane Edmond
Patrick Fuvel
Mathilde Guegan
Anaïs Hache
Pascale Khoury
Brigitte Maquet
Salamandra
Ewy Sketch
Jacques Valot
Laurence Yared

BOIS COLOMBES

Château des Tourelles
Espace artistique
98, rue Paul-Déroulède
Espace Schiffers
79, rue Charles-Chefson

Ouvert aux jours et horaires
des lieux d'exposition

bois-colombes.fr

**Exposition art contemporain
du 16 septembre au 28 octobre 2023**

**Château des Tourelles
et Espace Schiffers**

LABORATOIRE POUR PARIS 2024
OLYMPIADE CULTURELLE
SOUFFLEURS D'IMAGES

Information collective

Mardi 17 octobre 2023 à 15h • Salle du conseil municipal

«Les arnaques, ça n'arrive pas qu'aux autres»

L'épidémie de COVID-19 s'est accompagnée d'une recrudescence de fraudes et d'arnaques prenant des formes diverses et variées (faux ordres de virements, usurpations d'identité, faux sites administratifs collectant illicitement des données personnelles ou les coordonnées bancaires...).

Afin de mieux repérer ces méthodes malveillantes et de s'en prémunir, la Banque de France vous propose une réunion d'information pour faire le point sur ce qu'il faut savoir pour éviter de tomber dans les pièges des escrocs et sur les réflexes à adopter si vous êtes victimes d'une arnaque.



Un accueil café sera prévu par l'équipe du CCAS dès 14h30.

Lutte contre la fracture numérique

Webcan

Les étudiants du lycée professionnel Daniel-Balavoine vous accueillent dans leurs locaux situés à Bois-Colombes et vous proposent un accompagnement personnalisé, pas à pas, dans la réalisation de vos démarches administratives et personnelles sur Internet.

**Information et inscription auprès du lycée Daniel-Balavoine,
7, rue Marceau-Delorme au 06 63 83 54 74 / 06 58 12 49 78.**



Web-Conférences Happyvisio

Happyvisio propose gratuitement des web-conférences (conférences à suivre depuis son ordinateur), sur des thématiques santé, bien-être et vie quotidienne... suivies de débat en ligne avec les professionnels et animateurs, spécialistes du sujet abordé.



Le CCAS vous propose chaque mois d'assister en petit groupe à une ou deux conférences, diffusées à l'espace Duflos ou à la mairie, sur des thèmes historiques, culturels ou de la vie quotidienne. L'inscription, gratuite, est possible jusqu'à la veille. Un moment convivial autour d'une petite collation permet aux participants, à la fin de la conférence, d'échanger leurs impressions.

Renseignements auprès du CCAS et sur le site www.happyvisio.com

Ateliers santé, bien-être, vie quotidienne

Tous les ateliers proposés se déroulent à l'espace Duflos

- **Séances d'ergothérapie**

Mardi 3 octobre de 14h30 à 16h

Mardi 10 octobre de 10h30 à 11h30

- **Séances d'activité physique adapté (gym douce)**

Les mardi 17, 24, 31 octobre de 10h30 à 11h30

Les mardi 7, 14, 21 novembre de 10h30 à 11h30

- **Ateliers avec une nutritionniste**

Le mardi 28 novembre de 10h30 à 11h30

Le mardi 5 décembre de 10h30 à 11h30

- **Ateliers mémoire**

Les mercredis de 10h à 11h

13, 20, 27 septembre

4, 11, 18, 25 octobre

8, 15, 22, 29 novembre

6, 13, 20, 27 décembre

3, 10, 17, 24, 31 janvier

7 février



D'autres ateliers sont susceptibles d'être mis en place tout au long de l'année.

Pour plus de renseignements, vous pouvez vous adresser à l'accueil du CCAS, à l'espace Duflos 79, rue Charles-Duflos 92270 Bois-Colombes.

Espace entre'aidants

Espace de convivialité et de partage destiné aux aidant(e)s et à leur proche (personne présentant une perte d'autonomie ou une pathologie neurocognitive ou en situation de handicap).

Rendez-vous 6 jeudis de 15h à 17h à l'espace Duflos 79, rue Charles-Duflos 92270 Bois-Colombes
Salles 1 et 2 au 1^{er} étage

28 septembre : promenade détente

7 décembre : goûter dansant

25 janvier : atelier de loisirs créatifs

29 février : atelier pâtisserie

30 mai : activités en extérieur (piscine, pétanque...)

27 juin : activités en extérieur (piscine, pétanque...)



Les services municipaux à votre service

La médiathèque accessible à tous

Vous ne pouvez pas vous déplacer ?

La médiathèque vient à vous. Profitez du service de portage à domicile une fois par mois et demandez jusqu'à 15 ouvrages qu'un bibliothécaire vous déposera.

Vous souhaitez venir à la médiathèque mais vous avez des difficultés à vous déplacer ?

Profitez de la navette le deuxième mardi du mois.

Prenez rendez-vous auprès de la médiathèque.

Les activités de la médiathèque

La médiathèque propose différentes activités tout au long de l'année, notamment les samedis (Book club, Rendez-vous BD, ateliers créatifs...)

Les dates seront précisées dans la prochaine publication de la ville et dans la brochure trimestrielle de la médiathèque.

Pour information et inscription, contacter la médiathèque Jean-Monet au 01 41 19 83 72.



Les activités des centres culturels

Un gage de qualité ! Les espaces culturels Schiffers et Duflos sont labellisés dans le cadre du **SDEA92** (Schéma Départemental d'Enseignements Artistiques) apportant une reconnaissance professionnelle à l'enseignement artistique au sein des structures municipales.



- **Arts visuels** : Dessin illustration / Modèles vivants / Céramique / Modelage Poterie
- **Bien-être** : Yoga
- **Métiers d'Art** : Cartonnage / Couture / Encadrement / Peinture sur porcelaine Restauration de chaises et fauteuils
- **Activités famille** : Céramique / Modelage / Poterie / Yoga

Renseignez-vous à l'espace Schiffers - 01 55 66 02 01

“Ma commune, Ma santé”

“**Ma Commune, Ma santé**” est une réponse à la volonté du CCAS d’aider les Bois-Colombiens à l’acquisition d’une mutuelle santé et de lutter contre le renoncement à une couverture santé convenable.

Ce dispositif vise à faciliter l’accès à une couverture de santé complémentaire et s’adresse plus particulièrement aux personnes qui, de par leur statut non-salarié, ne bénéficient pas de couverture santé collective.



Au cours d’une permanence mensuelle, le représentant de “**Ma Commune, Ma Santé**” exerce auprès de vous une mission de conseil en fonction de votre situation personnelle, familiale et professionnelle, vous permet de déterminer les avantages liés à “**Ma Commune, Ma santé**”, vous accompagne dans un comparatif de tarifs et vous oriente, en cas d’éligibilité vers la Complémentaire Santé Solidaire (dispositif national).

Pour ce faire, la Ville met à disposition de l’association **ACTIONM** un local en mairie permettant l’organisation de cette permanence mensuelle : **le 3^e jeudi de chaque mois à l’hôtel de ville, de 13h30 à 17h30 sur rendez-vous.**

Pour prendre rendez-vous, contactez votre interlocuteur local :

M^{me} Corinne Luquiau

Tél. : 05 64 10 00 48

corinne.luquiau@macommunemasante.com

<https://associationactionm.org/>

Permanence “Conseiller impôts”

Si vous avez besoin d’être conseillé dans le cadre de vos déclarations fiscales, un conseiller tient une permanence le **mardi de 14h à 17h avec ou sans rendez-vous au 01 41 19 83 00.**

Lors des périodes déclaratives **du 15 avril au 15 juin et du 15 juillet au 15 décembre**, une permanence supplémentaire se tient **le mercredi de 14h à 17h avec ou sans rendez-vous au 01 41 19 83 00.**

Les permanences se déroulent à l’hôtel de ville, dans le bureau des permanences (renseignements à l’accueil).

Focus permanence écrivain public de la Croix-Rouge

Besoin d’aide pour comprendre ou répondre à un courrier ? Besoin d’aide pour remplir un dossier administratif en ligne ou à l’écrit ?

Le CCAS et la Croix-Rouge de Bois-Colombes ont passé une convention pour mettre en place des rendez-vous avec un bénévole écrivain public au sein des locaux de l’espace Duflos.

Si vous souhaitez en bénéficier, nous vous invitons à vous rapprocher de l’accueil du CCAS. Nous ferons le nécessaire pour vous mettre en lien avec l’écrivain public.

Les rendez-vous seront fixés sur des créneaux le vendredi matin.

Les associations

Le Club Amitié et Loisirs, c'est...

● Le mardi et jeudi de 14h à 17h30 :

- des jeux (belote, tarot, scrabble, canasta, rami...),
- des moments conviviaux autour d'un goûter.

● Chaque trimestre :

- fête d'anniversaires ;
- galettes, crêpes...

● 1 dimanche par trimestre :

- un déjeuner dans un restaurant de Bois-Colombes.



Renseignements au 06 82 93 26 78 / 01 47 81 14 17 - Activités au centre Charlemagne

Le Club, Groupe d'Entraide Mutuelle, c'est ...

Le GEM est un lieu de mixité où sont accueillis femmes et hommes, majeurs, souffrant de fragilités psychiques et/ou isolés désireux de rompre leur isolement et de se stabiliser dans le temps en partageant des moments de convivialité, en participant à des activités (manuelles, culturelles, sorties, repas...), pour rencontrer et créer des liens.

● Adresse du GEM :

5, avenue Gambetta, 92270 Bois-Colombes

● **Accès :** Bus : 167 178 gare de Bois-Colombes ou Hôtel de Ville

Transilien : gare de Bois-Colombes

● **Contact :** Harmony Brousse / Tél. : **01 42 42 97 64** / Mail : **gem.leshorizons@gmail.com**

Bois-Colombes Accueil, ce sont...

● **Des sorties culturelles**, expositions, conférences sur site, découverte de sites particuliers ; 10 à 12 par trimestre.

● **Le lundi : danse en ligne**, scrabble en duplicate, activités créatives sur différents thèmes (atelier cuisine, expression artistique, peinture/collage, initiation à la technique du décopatch ou autres pratiques : art floral, pliages (origami), transcription de textes en braille, divers petits travaux de couture (recyclage tissu), broderie, tricot..., initiation à la généalogie, ateliers numériques...

● **Le mardi**, atelier de patchwork et cours de théâtre

● **Le jeudi matin**, cours de méditation & Qi gong...

● **Un dimanche par mois**, marche

● **Sans oublier, le "tea time"** pour celles et ceux qui souhaiteraient rafraîchir leur anglais (oral : juste de la discussion libre tout niveau), ou le **Cercle de Lecture** pour échanger vos livres et partager vos réflexions et coups de cœur.

Renseignements et inscription : le lundi de 14h30 à 16h30 au centre Charlemagne ou par mail à l'adresse : contact@becea.fr

Adresses des activités : (téléphoner aux heures de permanence)

Centre Charlemagne, salle Amitié-Loisirs, 7, rue Félix-Braquet - (Tél. : 01 41 19 83 53) pour toutes les activités en salle.

Pour le patchwork : en septembre centre Abbé-Glatz 136, rue de l'Abbé-Glatz (Tél. : 01 47 82 37 38), puis à compter du 1^{er} septembre : Salle Larribot, 72, rue Charles-Duflos.

Un dépliant spécifique est disponible à l'accueil des mairies ou téléchargeable sur le site www.becea.fr

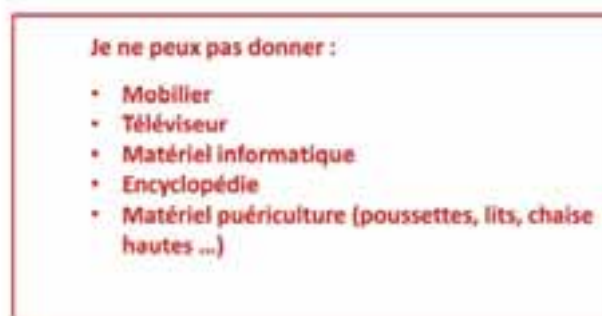
Les associations (suite)

L'Entraide d'Asnières/Bois-Colombes, c'est...

Une association loi 1901, membre de la Fédération de l'Entraide Protestante, ouverte à tous. Elle met en place des actions de solidarité concrète, accueille et soutient matériellement les personnes en difficulté et lutte contre toutes les formes de pauvreté et d'exclusion, notamment des personnes sans domicile.

Les activités et temps forts de l'Entraide

- **Le Blablajeux** : tous les mercredis, de 15h30 à 17h30 pour offrir un moment de convivialité autour de jeux de sociétés, pour les enfants, les jeunes et les moins jeunes
- **De fil en aiguille** (Couture/broderie/création de bijoux) : tous les vendredis de 14h à 17h
- **Atelier d'entraide numérique**, le mercredi de 14h à 16h
- **Commission des aides et des prêts** : les lundis de 16h30 à 18h30
- **Accueil des personnes en situation de précarité autour d'un café ou d'un repas chaud** : tous les lundis de 13h30 à 16h
- **Point d'info** : Orientations et informations administratives sur rendez-vous
- **Don de vêtements / linge de maison / objets du quotidien** : du lundi au vendredi de 14h à 16h30 (sauf vacances scolaires)



- **Boutique solidaire "Au bonheur de tous"**, 118, rue de Colombes 92600 Asnières
Boutique de vêtements de seconde main à des prix bradés. Espace de convivialité.
Du mardi au vendredi de 15h à 19h, le samedi de 11h à 19h

L'Entraide, Centre 72 - 72, rue Victor-Hugo, 92270 Bois-Colombes, 01 47 81 52 73

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Le maire, Yves Révillon,
vice-président du Département des Hauts-de-Seine,
président de l'EPT Boucle Nord de Seine,
président du Centre Communal d'Action Sociale
et la maire adjointe, Anne-Christine Jauffret,
en charge de l'Action sociale et du Logement,

vous souhaitent d'agréables sorties.

