

C.C.A.S. de Bois-Colombes
Espace Duflos
79, rue Charles-Duflos
92270 Bois-Colombes
Tél. : 01 41 19 83 05
ccas@bois-colombes.com

SORTIES et ACTIVITÉS

Pour les personnes inscrites au CCAS



AVRIL / SEPTEMBRE 2025

Inscription et règlement intérieur

Modalités d'inscription

- L'inscription au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est obligatoire avant toute participation à une sortie ou au déjeuner des aînés (se munir d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité, au nom de chaque personne quand il s'agit d'un couple).
- vous avez 55 ans et plus et **n'avez plus d'activité professionnelle** ; vous pouvez participer aux sorties et actions culturelles proposées par le CCAS.
- Vous avez 67 ans et plus, vous pouvez être invité au déjeuner des aînés (traditionnellement organisé en janvier).
- Les inscriptions aux sorties se font, **sur place au CCAS, uniquement aux dates indiquées**. Pour des raisons d'équité, aucune inscription ne sera prise par téléphone ou mail ; de même, chaque personne (ou couple) ne pourra prendre qu'une place supplémentaire, sous réserve d'un nombre suffisant de places.
- Les règlements s'effectuent **au moment de l'inscription** par chèque à l'ordre du **Trésor Public ou en espèces** (l'appoint est obligatoire).
- **Dans un souci d'équité et pour les sorties les plus sollicitées, le CCAS se réserve la possibilité de prioriser les inscriptions en fonction du nombre de participations effectuées dans l'année (priorité donnée aux personnes n'ayant pas ou peu participé à des sorties).**

Attention

- Les sorties sont **ouvertes aux personnes valides** (le CCAS se réserve le droit de demander un certificat médical). **Celles accessibles aux personnes à mobilité réduite, en présence d'un accompagnateur, sont signalées par** 
- Les participants sont **sous la responsabilité des accompagnateurs du CCAS** et s'engagent à respecter l'organisation de la journée.
- Lorsque la sortie comprend un déjeuner, **un menu unique** pour tout le groupe est proposé.
- Il n'est **pas autorisé de rester dans l'autocar** pendant les visites ou les temps libres.

Autres informations

- Le programme des sorties est établi sous réserve de modification ou d'annulation de la part des prestataires, notamment si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant ou en cas d'intempéries ou de restrictions sanitaires.
- Le déroulement de la journée peut être modifié.
- Le prix peut varier entre l'édition du présent guide et la date effective de la sortie ; il est confirmé et définitif, au moment de l'inscription.
- Le remboursement d'une sortie ne peut se faire que sur présentation d'un certificat médical.
- Les bénéficiaires du Minimum de Ressources Communal (MRC) peuvent bénéficier d'une sortie gratuite par année civile, au choix.
- En cas de difficultés financières pour le règlement d'une sortie, une demande de gratuité exceptionnelle pourra être déposée auprès d'un référent social du CCAS qui soumettra le dossier à la Commission permanente.

Visite guidée du cimetière du Père-Lachaise

Jeudi 24 avril 2025 • Après-midi

Participez à la visite contée du Cimetière du Père-Lachaise, lieu unique invitant au recueillement et à la rêverie. Profitez de cet instant pour déambuler à travers les dédales de pierres et de végétation.

Cette visite est d'une durée d'une heure trente et s'adresse aux personnes valides.

- **Inscription le lundi 14 avril 2025 à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 23 personnes**
- **Tarif : 8 €**
- **Transports en commun depuis la gare de Bois-Colombes : rendez-vous à 13h45 côté petite gare.**



Visite de Pierrefonds

Mercredi 18 juin 2025 • journée

Après une visite du château de Compiègne l'année dernière, visitons désormais le château de Pierrefonds complété par un déjeuner dans un restaurant et la visite du bourg et de son patrimoine remarquable.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscription le lundi 2 juin 2025 à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 24 personnes**
- **Tarif : 40 €**
- **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 7h50
→ Mairie à 8h
→ Collège Albert-Camus à 8h10



Visite de la ville d'Étretat

Mardi 1^{er} juillet 2025 • Journée

Démarrez cette belle journée avec une visite-enquête « Le trésor d'Arsène Lupin » vous permettant de découvrir l'histoire d'Étretat. Poursuivez le programme avec un déjeuner dans un restaurant suivi d'une dégustation de cidre et de fromages locaux.

- **Inscription le lundi 16 juin 2025 à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 43 personnes**
- **Tarif : 40 €**
- **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 7h30

→ Mairie à 7h40

→ Collège Albert-Camus à 7h50



Visite de la ville d'Amiens et des hortillonnages

Mardi 19 août 2025 • Journée

Commencez cette belle journée par une visite guidée du centre-ville d'Amiens. Au fil des rues, découvrez la diversité de son patrimoine, du parc de l'Évêché jusqu'aux bords de Somme. Après un déjeuner dans un restaurant, montez en barque et plongez au cœur des hortillonnages.

- **Inscription le lundi 7 juillet 2025 à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 39 personnes**
- **Tarif : 35 €**
- **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 7h30
→ Mairie à 7h40
→ Collège Albert-Camus à 7h50



Visite promenade dans les collections et jardin du musée Albert-Kahn

Mercredi 17 septembre 2025 • Après-midi

Le musée départemental Albert-Kahn est consacré à la conservation, la diffusion et la valorisation de l'œuvre d'Albert Kahn (1860-1940), banquier philanthrope et humaniste, qui mit sa fortune au service de la connaissance, de l'entente entre les peuples et du progrès.

De cette œuvre foisonnante, le musée conserve des collections photographiques et cinématographiques uniques, les Archives de la Planète (1909-1931) et un précieux jardin à scènes paysagères qui fut le cadre de vie et d'inspiration du banquier.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscription le jeudi 4 septembre 2025 à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 13 personnes**
- **Tarif : 2 €**
- **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 13h30

→ Mairie à 14h

→ Collège Albert-Camus à 14h10



**La ville de Bois-Colombes
vous propose**

Activités et ateliers pour les aidants

Activités proposées à destination d'aidants ayant un proche âgé en perte d'autonomie.

Ateliers autour du « bien-manger » :

- **Mardi 6 mai - 14h à 16h** : atelier de cuisine “Stimuler tous vos sens à table”
- **Mardi 3 juin - 14h à 16h** : atelier de cuisine “Atelier cuisine et lecture étiquette”
- **Mardi 24 juin - 14h à 16h** : loto gourmand “Dénutrition et solutions”

Programme de sport-santé :

- **Les lundis 7 avril, 28 avril, 12 mai, 19 mai, 26 mai et 16 juin de 14h30 à 15h30**

Séances collectives d'activités physiques adaptées pour renforcer votre tonus musculaire, votre équilibre, votre endurance et votre souplesse.

A l'espace Duflos, 79, rue Charles-Duflos à Bois-Colombes.

Courant juin : 2 ateliers d'1h30 en visio pour apprendre à gérer votre stress et améliorer la qualité de votre sommeil.

Pour l'ensemble de ce programme, les inscriptions sont à faire auprès de la Plateforme des Aidants :

Tél. : 06 48 52 02 38 - 01 47 81 90 11 - para@fondation-aulagnier.fr

Espace Entre'aidants

Espace de convivialité et de partage destiné aux aidant(e)s et à leur proche (personne présentant une perte d'autonomie ou une pathologie neurocognitive ou en situation de handicap)

Inscrivez-vous aux séances suivantes de 15h à 17h :

- **Jeudi 22 mai 2025** : art floral
- **Jeudi 26 juin 2025** : promenade détente

Pour plus de renseignements :

Plateforme de répit des aidants familiaux - Les Camélias

15-17, rue Maurice-Pelletier 92270 Bois-Colombes

Tél. : 07 72 45 07 15 / 06 48 52 02 38 ou psy.ssiad.camelias@fondation-aulagnier.fr

CCAS - Coordination gérontologique - Espace Duflos

79, rue Charles-Duflos 92270 Bois-Colombes

Tél. : 01 41 19 83 05 ou ccas@bois-colombes.com

Forum GIGA SENIOR

Vendredi 4 avril 2025 de 13h30 à 18h • Complexe sportif Smirlian

L'Institut des Hauts-de-Seine organise en partenariat avec la ville de Bois-Colombes un forum de Prévention Santé, de Vie Quotidienne et de Bien-être spécialement destiné aux seniors de plus de 65 ans.

Au cours de cet après-midi, vous pourrez en toute confidentialité, poser vos questions et demander des conseils à des médecins, professionnels de santé et professionnels issus du milieu associatif. Les services municipaux (service des sports, direction de la culture, police municipale et CCAS) et leurs partenaires seront également présents : services d'aides à domicile, plateforme de répit, résidence autonomie...

Pour tout renseignement, contactez le CCAS :

- Tél. : 01 41 19 83 05
- ccas@bois-colombes.com

ENTRÉE GRATUITE

giga senior

FORUM GIGA SENIOR

CONSEILS, ENTRETIENS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE, DÉPISTAGES GRATUITS



Caravane solidaire et Silver Truck

Lundi 12 mai 2025 toute la journée • Place Jean-Mermoz

La ville de Bois-Colombes et le département des Hauts-de-Seine s'associent pour vous proposer la venue de la **Caravane Solidaire** et du **Silver Truck**, place Jean-Mermoz le 12 mai prochain.

Pensée comme un service de solidarité territoriale mobile, la **Caravane Solidaire** est un dispositif du département des Hauts-de-Seine qui se déplace de ville en ville.

De 9h à 17h30, les usagers peuvent y rencontrer des travailleurs sociaux, des gestionnaires d'offres de service pouvant vous aider dans vos démarches administratives ainsi que des agents de la CPAM 92.



Le Silver Truck, ou démonstrateur mobile de l'adaptation du domicile, est dédiée aux personnes retraitées qui ont des projets de travaux ainsi qu'aux personnes en situation de handicap et leurs proches aidants. Il est animé par les ergothérapeutes de l'agence inter-départementale de l'AutonomY pour vous faire découvrir des espaces douche et cuisine et vous présenter des solutions d'aide à l'autonomie au quotidien. Vous y trouverez une écoute et de la documentation sur les aides et les démarches pour obtenir un financement des travaux, des conseils et un panel de solutions pour vos projets.

Participez aux Journées européennes du patrimoine à Bois-Colombes

De septembre à novembre 2025 Les métamorphoses du quartier des Bruyères

Au travers d'une exposition, d'un film, de visites de l'ancienne soufflerie Hispano-Suiza, d'un spectacle itinérant ou encore d'un escape game, les Journées du patrimoine seront consacrées aux métamorphoses du quartier des Bruyères.

Cet automne sera ainsi mis à l'honneur ce quartier qui a connu plusieurs mutations depuis le milieu du 19^e siècle. Au tournant du 20^e siècle, les terres, sablières, jardins et quelques bois, témoins du passé des Bruyères, sont rapidement vendus pour accueillir des entreprises et habitations attirées par la récente ouverture de 3 gares de voyageurs et d'une gare de marchandises. Les bombardements subis pendant la Seconde Guerre mondiale causent des dommages aux entreprises et à de nombreuses habitations, reconstruites après-guerre. A l'image de la Petite couronne, le secteur vit, à partir des années 1980, une lente désindustrialisation qui a stoppé un temps le développement du quartier. Grâce à un programme de transformation du quartier mêlant équipements publics, immeubles d'habitations et entreprises du tertiaire, le quartier des Bruyères connaît, dès les années 2000, un renouveau.



- **A partir du 10 septembre 2025** : exposition "Les métamorphoses du quartier des Bruyères", grilles du parc des Bruyères. Accès libre.
- **Les 20 et 21 septembre 2025** : autour de la thématique "Les métamorphoses du quartier des Bruyères", visites guidées et escape game dans l'ancienne soufflerie Hispano-Suiza, spectacle itinérant dans le parc des Bruyères. Accès sur réservation auprès du service des archives de Bois-Colombes.
- **Du 19 au 21 septembre 2025** : circuit et visites commentées "Des crimes à Bois-Colombes", de l'hôtel de ville, de l'abri anti-aérien...

Lutte contre la fracture numérique

Webcan

Les étudiants du lycée professionnel Daniel-Balavoine vous accueillent dans leurs locaux situés à Bois-Colombes et vous proposent un accompagnement personnalisé, pas à pas, dans la réalisation de vos démarches administratives et personnelles sur Internet.

**Information et inscription auprès du lycée Daniel-Balavoine,
7, rue Marceau-Delorme au 01 47 80 07 58**



Les services municipaux à votre service

La médiathèque accessible à tous

Vous ne pouvez pas vous déplacer ?

La médiathèque vient à vous. Profitez du service de portage à domicile une fois par mois et demandez jusqu'à 15 ouvrages qu'un bibliothécaire vous déposera.

Vous souhaitez venir à la médiathèque mais vous avez des difficultés à vous déplacer ?

Profitez de la navette le deuxième mardi du mois.

Prenez rendez-vous auprès de la médiathèque.

Les activités de la médiathèque

La médiathèque propose différentes activités tout au long de l'année, notamment les samedis (Book club, Rendez-vous BD, ateliers créatifs...)

Les dates sont précisées dans le mensuel Sortir à Bois-Colombes et le magazine BC mag de la Ville et dans la brochure trimestrielle de la médiathèque.

Pour information et inscription, contacter la médiathèque Jean-Monnet au 01 41 19 83 72.

TOUTE L'ÉQUIPE DE LA MÉDIATHÈQUE JEAN-MONNET VOUS ATTEND !

WIFI gratuit - Espace de travail - Ordinateurs à disposition

ATELIERS pour tous les âges



BD / Mangas
Musique
Livres enfants
Films
Presse
Jeux de société
Manuels scolaires
Animés
English books
Romans
Guides

Venez nous rencontrer :
7, rue Félix-Braquet
Mardi : 15h-18h
Mercredi : 10h-12h30 / 13h30-19h
Jeudi : 15h-18h
Vendredi : 15h-18h
Samedi : 10h-12h30 / 13h30-17h
Les horaires peuvent être modifiés pendant les vacances scolaires.

Réservez en ligne :
Vos ouvrages sur bois-colombes.c3rb.org ou via l'application MaBibli

Suivez-nous



Les activités des centres culturels

Un gage de qualité ! Les espaces culturels Schiffers et Duflos sont labellisés dans le cadre du **SDEA92** (Schéma Départemental d'Enseignements Artistiques) apportant une reconnaissance professionnelle à l'enseignement artistique au sein des structures municipales.

- **Arts visuels** : Dessin illustration / Modèles vivants / Céramique / Modelage Poterie
- **Bien-être** : Yoga
- **Métiers d'Art** : Cartonnage / Couture / Encadrement / Peinture sur porcelaine Restauration de chaises et fauteuils
- **Activités famille** : Céramique / Modelage / Poterie / Yoga

Renseignez-vous à l'espace Schiffers - 01 55 66 02 01



ASSOCIATION “ENSEMBLE 2 GENERATIONS”

Pour de la cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes une personne de plus de 60 ans et avez une chambre disponible à votre domicile. Pourquoi ne pas accueillir un étudiant ?



Grâce à l'association « Ensemble2générations », vous pouvez aider un jeune à se loger à moindre coût, tout en bénéficiant d'une présence rassurante ou d'une entraide ou d'un complément de revenus. Depuis 2006, plus de 7 000 cohabitations intergénérationnelles se sont créées par l'intermédiaire de l'association.

Pour vous inscrire ou vous renseigner, n'hésitez pas à vous rapprocher du CCAS ou à vous rendre sur le site internet suivant : <https://ensemble2generations.fr>

Un rendez-vous à domicile définissant vos besoins pourra vous être proposé.

Afin de valoriser cette démarche, le **CCAS organisera à l'automne** un ciné-débat avec l'association ainsi qu'une exposition photo valorisant la démarche.

Plus de renseignements vous seront prochainement communiqués !

DISPOSITIF “MA COMMUNE, MA SANTÉ”

“**Ma Commune, Ma santé**” est une réponse à la volonté du CCAS d'aider les Bois-Colombiens à l'obtention d'une mutuelle santé et de lutter contre le renoncement à une couverture santé convenable.



Ce dispositif vise à faciliter l'accès à une couverture de santé complémentaire et s'adresse plus particulièrement aux personnes qui, de par leur statut non-salarié, ne bénéficient pas de couverture santé collective.

Au cours d'une permanence mensuelle, le représentant de “**Ma Commune, Ma Santé**” exerce auprès de vous une mission de conseil en fonction de votre situation personnelle, familiale et professionnelle, vous permet de déterminer les avantages liés à “**Ma Commune, Ma santé**”, vous accompagne dans un comparatif de tarifs et vous oriente, en cas d'éligibilité, vers la Complémentaire Santé Solidaire (dispositif national).

Pour ce faire, la Ville met à disposition de l'association **ACTIOM** un bureau en mairie permettant l'organisation de cette permanence mensuelle : **le 3^e jeudi de chaque mois à l'hôtel de ville, de 13h30 à 17h30 sur rendez-vous.**

Pour prendre rendez-vous, contactez votre interlocuteur local :

M^{me} Corinne Luquiau

Tél. : 05 64 10 00 48

corinne.luquiau@macommunemasante.com

<https://associationactiom.org/>

PERMANENCE “CONSEILLER IMPÔTS”

Si vous avez besoin d’être conseillé dans le cadre de vos déclarations fiscales, un conseiller tient une permanence le **mardi de 14h à 17h avec ou sans rendez-vous au 01 41 19 83 00.**

Lors des périodes déclaratives **du 15 avril au 15 juin et du 15 juillet au 15 décembre**, une permanence supplémentaire se tient **le mercredi de 14h à 17h avec ou sans rendez-vous au 01 41 19 83 00.**

Les permanences se déroulent à l’hôtel de ville, dans le bureau des permanences (renseignements à l’accueil).

PERMANENCE ÉCRIVAIN PUBLIC DE LA CROIX-ROUGE

Besoin d’aide pour comprendre ou répondre à un courrier ? Besoin d’aide pour remplir un dossier administratif en ligne ou à l’écrit ?

Le CCAS et la Croix-Rouge de Bois-Colombes ont passé une convention pour mettre en place des rendez-vous avec un bénévole écrivain public au sein des locaux de l’espace Duflos.

Si vous souhaitez en bénéficier, nous vous invitons à vous rapprocher de l’accueil du CCAS. Nous ferons le nécessaire pour vous mettre en lien avec l’écrivain public.

PERMANENCE “ADAPTATION DU LOGEMENT”

Avec **SOLIHA, Boucle Nord de Seine**, Bois-Colombes et ses partenaires vous permettent de bénéficier d’un accompagnement gratuit pour votre projet de rénovation énergétique ou d’adaptation de l’habitat, en vous aidant à définir des travaux performants et à mobiliser les différentes aides publiques disponibles.

2 vendredis par mois de 14h à 17h, un conseiller de l’association **SOLIHA** sera à votre disposition pour vous accompagner dans votre projet à l’espace Duflos, 79, rue Charles-Duflos.

Prenez rendez-vous :

- en ligne sur www.soliprojet.fr/contact
- ou par téléphone au **800 006 075**
- par mail : habitat.bouclenorddeseine@soliha.fr

PERMANENCE ADIL Questions juridiques liées à l’habitat et au logement

Que vous soyez propriétaire ou locataire, l’Agence départementale d’information sur le logement (ADIL) vous propose des informations juridiques, financières et fiscales sur toutes les questions relatives à l’habitat.

Prenez rendez-vous par téléphone au **01 84 11 75 19**, les lundis et jeudis après-midi et le vendredi matin.

Les associations

Le Club Amitié et Loisirs, c'est...

- **Les mardi et jeudi de 14h à 17h30 :**
 - des jeux (belote, tarot, scrabble, canasta, rami...),
 - des moments conviviaux autour d'un goûter.
- **Chaque trimestre :**
 - fêtes d'anniversaires ;
 - galettes, crêpes...
- **1 dimanche tous les 2 mois :**
 - un déjeuner dans un restaurant de Bois-Colombes.



Renseignements auprès de Madame ROCH au 06 13 98 79 03 / yolande.roch56@gmail.com

Le Club, Groupe d'Entraide Mutuelle, c'est ...

Le GEM est un lieu de mixité où sont accueillis femmes et hommes, majeurs, souffrant de fragilité psychique et/ou isolés désireux de rompre leur isolement et de se stabiliser dans le temps en partageant des moments de convivialité, en participant à des activités (manuelles, culturelles, sorties, repas...), pour rencontrer et créer des liens.

- **Adresse du GEM :**
5, avenue Gambetta, 92270 Bois-Colombes
- **Contact :** Harmony Brousse / Tél. : **01 42 42 97 64** / Mail : gem.leshorizons@gmail.com

Bois-Colombes Accueil, c'est...

- **Le lundi :** danse en ligne, scrabble en duplicate, activités créatives sur différents thèmes (atelier cuisine, initiation à la technique du décopatch, transcription de textes en braille, divers petits travaux de couture, broderie, tricot), ateliers numériques.
- **Le mardi,** atelier de patchwork et cours de théâtre
- **Le jeudi matin,** cours de méditation & Qi gong...
- **Un dimanche par mois,** marche
- **10 à 12 fois par trimestre :** sorties culturelles, expositions, conférences sur site, découverte de sites particuliers.
- **Le « tea time »** pour approfondir son anglais, la conversation en allemand, le Cercle de Lecture... et des voyages ! L'Irlande en juin et le Portugal en septembre

Renseignements et inscription : le lundi de 14h30 à 16h30 au centre Charlemagne ou par mail à l'adresse : contact@becea.fr

Adresses des activités : Centre Charlemagne, 7, rue Félix-Braquet
Pour le **PATCHWORK** : Salle Larribo, 72, rue Charles-Duflos

Un dépliant spécifique est disponible à l'accueil du centre Charlemagne, à la salle Jean-Renoir et dans le hall de la mairie ou téléchargeable sur le site www.becea.fr

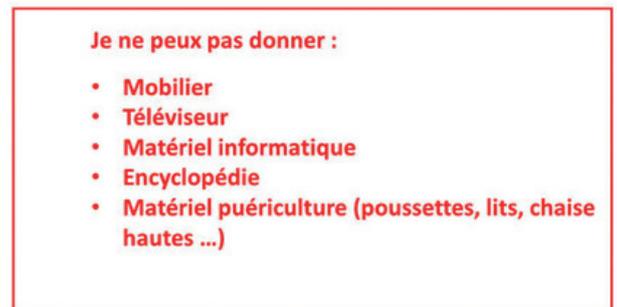
Les associations (suite)

L'Entraide d'Asnières/Bois-Colombes, c'est...

Une association loi 1901, membre de la Fédération de l'Entraide Protestante, ouverte à tous. Elle met en place des actions de solidarité concrète, accueille et soutient matériellement les personnes en difficulté et lutte contre toutes les formes de pauvreté et d'exclusion, notamment des personnes sans domicile.

Les activités et temps forts de l'Entraide

- **Le Blablajoux** : tous les mercredis, de 15h30 à 17h30 pour offrir un moment de convivialité autour de jeux de société, pour les enfants, les jeunes et les moins jeunes
- **De fil en aiguille** (couture/broderie/création de bijoux) : le vendredi de 14h à 17h
- **Atelier d'entraide numérique**, le mercredi de 14h à 16h
- **Commission des aides et des prêts** : le lundi de 16h30 à 18h30 (sur orientation d'un travailleur social)
- **Accueil des personnes en situation de précarité autour d'un café ou d'un repas chaud** : le lundi de 13h30 à 16h
- **Point d'info** : Orientations et informations administratives sur rendez-vous
- **Don de vêtements / linge de maison / objets du quotidien** : du lundi au vendredi de 14h à 16h30 (sauf vacances scolaires)



- **Boutique solidaire "Au bonheur de tous"**, 118, rue de Colombes 92600 Asnières
Boutique de vêtements de seconde main à des prix bradés. Espace de convivialité
Du mardi au vendredi de 15h à 19h, le samedi de 11h à 19h

L'Entraide, Centre 72 - 72, rue Victor-Hugo, 92270 Bois-Colombes, 01 47 81 52 73

Les activités de la résidence André-Chénier

Ouvertes à tous !

Sur inscription

19, rue André-Chénier
Tél. : 01 47 80 40 89
chenier@hdshabitat.fr

ATELIER MÉMOIRE

10 participants,
à partir de 15h, les jeudis :

- Les 3 et 17 avril 2025
- Les 15 et 22 mai 2025
- Les 5 et 19 juin 2025

GYM DOUCE

10 participants,
de 10h à 11h, les vendredis :

- Les 4 et 11 avril 2025
- Les 2, 16 et 23 mai 2025
- Les 6, 13, 20 et 27 juin 2025
- Les 4 et 18 juillet 2025
- Le 29 août 2025
- Les 5, 12, 19 et 26 septembre 2025

SOPHROLOGIE - YOGA

10 participants,
à partir de 14h30, les lundis :

- Le 14 avril 2025
- Le 19 mai 2025
- Le 16 juin 2025
- Le 7 juillet 2025
- Le 11 août 2025
- Le 15 septembre 2025

ART PLASTIQUE ET PEINTURE

10 participants,
à partir de 15h, les lundis :

- Le 7 avril 2025
- Le 12 mai 2025
- Le 2 juin 2025
- Le 21 juillet 2025
- Le 4 août 2025
- Le 8 septembre 2025

RELAXATION PAR LE CHANT

10 participants,
à partir de 15h, les mercredis :

- Le 23 avril 2025
- Le 28 mai 2025
- Le 25 juin 2025
- Le 23 juillet 2025
- Le 20 août 2025
- Le 17 septembre 2025

ART - THÉRAPIE

10 participants,
à partir de 15h, les :

- Le vendredi 18 avril 2025
- Le vendredi 9 mai 2025
- Le jeudi 26 juin 2025
- Le jeudi 17 juillet 2025
- Le jeudi 18 septembre 2025

NATUROPATHIE

10 participants,
à partir de 15h, les mardis :

- Le 29 avril 2025
- Le 8 juillet 2025

D'autres ateliers sont prévus, d'avril à septembre (écriture, art floral, nutrition, café philo, médiation animale).

Se renseigner auprès de la résidence.

Les activités de la résidence André-Chenier

CONFÉRENCES : tous les deux mois

D'autres animations sont également proposées par l'équipe (dates non communiquées, pour le moment) :

- Cinéma : un samedi/dimanche sur deux, à partir de 15h
- Loto : 1 fois par mois, à partir de 15h
- Karaoké, quiz, jeux interactifs, jeux de société
- Baccalauréat : un samedi sur deux, à partir de 15h
- Revue de presse...



Notes

Le maire, Yves Révillon,
vice-président du département des Hauts-de-Seine,
président du Centre Communal d'Action Sociale
et la maire adjointe, Anne-Christine Jauffret,
en charge de l'Action sociale et du Logement,

vous souhaitent d'agréables sorties.

