

C.C.A.S. de Bois-Colombes
Espace Duflos
79, rue Charles-Duflos
92270 Bois-Colombes
Tél. : 01 41 19 83 05
ccas@bois-colombes.com

SORTIES et ACTIVITÉS

Pour les personnes inscrites au CCAS



OCTOBRE 2025 / MARS 2026

Inscription et règlement intérieur

Modalités d'inscription

- L'inscription au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est obligatoire avant toute participation à une sortie ou au déjeuner des aînés (se munir d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité, au nom de chaque personne quand il s'agit d'un couple).
- vous avez 55 ans et plus et **n'avez plus d'activité professionnelle** ; vous pouvez participer aux sorties et actions culturelles proposées par le CCAS.
- Vous avez 67 ans et plus, vous pouvez être invité au déjeuner des aînés (traditionnellement organisé en janvier).
- Les inscriptions aux sorties se font, **sur place au CCAS, uniquement aux dates indiquées**. Pour des raisons d'équité, aucune inscription ne sera prise par téléphone ou mail ; de même, chaque personne (ou couple) ne pourra prendre qu'une place supplémentaire, sous réserve d'un nombre suffisant de places.
- Les règlements s'effectuent **au moment de l'inscription** par chèque à l'ordre du **Trésor Public ou en espèces** (l'appoint est obligatoire).
- **Dans un souci d'équité et pour les sorties les plus sollicitées, le CCAS se réserve la possibilité de prioriser les inscriptions en fonction du nombre de participations effectuées dans l'année (priorité donnée aux personnes n'ayant pas ou peu participé à des sorties).**

Attention

- Les sorties sont **ouvertes aux personnes valides** (le CCAS se réserve le droit de demander un certificat médical). **Celles accessibles aux personnes à mobilité réduite, en présence d'un accompagnateur, sont signalées par** 
- Les participants sont **sous la responsabilité des accompagnateurs du CCAS** et s'engagent à respecter l'organisation de la journée.
- Lorsque la sortie comprend un déjeuner, **un menu unique** pour tout le groupe est proposé.
- Il n'est **pas autorisé de rester dans l'autocar** pendant les visites ou les temps libres.

Autres informations

- Le programme des sorties est établi sous réserve de modification ou d'annulation de la part des prestataires, notamment si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant ou en cas d'intempéries ou de restrictions sanitaires.
- Le déroulement de la journée peut être modifié.
- Le prix peut varier entre l'édition du présent guide et la date effective de la sortie ; il est confirmé et définitif, au moment de l'inscription.
- Le remboursement d'une sortie ne peut se faire que sur présentation d'un certificat médical.
- Les bénéficiaires du Minimum de Ressources Communal (MRC) peuvent bénéficier d'une sortie gratuite par année civile, au choix.
- En cas de difficultés financières pour le règlement d'une sortie, une aide financière exceptionnelle pourra être déposée auprès d'un référent social du CCAS qui soumettra le dossier à la Commission permanente.

Activités et ateliers

Pour cette nouvelle saison, vous pourrez vous inscrire aux activités suivantes organisées à l'espace Duflos :

- **Atelier sport-santé :**

en partenariat avec la Conférence des Financeurs : 10 séances d'une heure dont 6 séances d'activité physique adaptée, 2 séances nutrition et 2 séances d'ergothérapie.

- **Marche culturelle et santé :**

en partenariat avec le CityGem : plusieurs dates vont être planifiées pour des groupes de 10 à 12 personnes.

- **Deux ateliers numériques :**

à venir en fin d'année 2025 et début d'année 2026.

Pour plus de renseignements et pour toute inscription, veuillez contacter le CCAS au 01 41 19 83 05 ou au ccas@bois-colombes.com

- **JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS**

Le lundi 6 octobre, de 17h à 19h, l'association Droit Pluriel sera présente à l'espace Duflos pour présenter ses missions et échanger autour des droits des aidants.



Plus de renseignements en contactant le CCAS

au 01 41 19 83 05

ou ccas@bois-colombes.com

- **ESPACE ENTRE'AIDANTS**

Espace de convivialité et de partage destiné aux aidants et à leur proche (personne présentant une perte d'autonomie ou une pathologie neurocognitive ou en situation de handicap)

Inscrivez-vous aux séances suivantes :

- **25 septembre** : atelier ergothérapie pour faciliter le quotidien avec des aides techniques et matérielles

- **14 novembre** : atelier mémoire réservée aux aidants seniors

- **10 ou 12 décembre (date à confirmer)** : goûter festif

Pour plus de renseignements et pour toute inscription, veuillez contacter la Plateforme de répit des aidants « Les Camélias » au 01 47 81 90 11

Semaine bleue

Du 6 au 12 octobre 2025



**VIEILLIR
UNE FORCE
À PARTAGER !**

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Du 6 au 12 octobre 2025

Animations et ateliers gratuits pour les seniors
Le programme en détail sur le tract
et sur le site de la Ville www.bois-colombes.fr

CCAS
Espace Duflos
79, rue Charles-Duflos
TÉL. : 01 41 19 83 05

VILLE BOIS-COLOMBES

Au programme cette année

● **Lundi 6 octobre à la résidence André-Chénier (19, rue André-Chénier)**

De 15h à 17h : atelier peinture, animé par Amar KLOD, artiste peintre

● **Mardi 7 octobre à l'espace Duflos (79, rue Charles-Duflos)**

De 10h à 12h : atelier informatique « Ayez le déclic », animé par l'association Slashfit (atelier sur plusieurs séances)

● **Mercredi 8 octobre**

De 9h30 à 12h30 : marche nordique, parcours avec le service des sports de la ville

● **Jeudi 9 octobre à l'espace Duflos (79, rue Charles-Duflos) ou en extérieur**

De 11h à 12h : sport et culture, activité physique adaptée avec l'association CityGem (activité sur plusieurs séances)

● **Vendredi 10 octobre à l'espace Duflos (79, rue Charles-Duflos)**

De 10h à 12h : prévention routière « Restez mobiles - Quiz »

● **Samedi 11 octobre à la médiathèque Jean-Monnet (7, rue Félix-Braquet)**

De 15h à 17h : Atelier mémoire et goûter festif
Inscription auprès de la médiathèque
ou au : 01 41 19 83 72 et sur bois-colombes.fr

Tous ces évènements sont gratuits

l'inscription à compter du 15 septembre 2025 est obligatoire auprès du CCAS

Tél. : 01 41 19 83 05

Visite du château de Monte-Cristo

Mercredi 15 octobre • Après-midi

Participez à la visite guidée du château de Monte-Cristo, situé à Port-Marly. Ce lieu est bien plus qu'une simple demeure puisqu'il vous transportera dans l'univers romanesque et créatif d'Alexandre Dumas.

L'accès au château se faisant par un parc escarpé et non carrossé, cette visite est réservée aux bons marcheurs.

- **Inscription le lundi 29 septembre à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 28 personnes**
- **Tarif : 10 €**
- **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 13h20

→ Mairie à 13h30

→ Collège Albert-Camus à 13h40



Visite du musée de la contrefaçon

Mercredi 19 novembre 2025 • Après-midi

Partez à la découverte du musée de la contrefaçon fondé en 1951 dans un hôtel particulier parisien et venez vous informer sur l'histoire et l'étendue de ce phénomène. Différents types de contrefaçons, certains anciens, d'autres plus contemporains vous seront présentés et confrontés aux objets originaux.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscription le lundi 3 novembre 2025 à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 28 personnes**
- **Tarif : 7€**
- **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 13h50
→ Mairie à 14h
→ Collège Albert-Camus à 14h10



Déambulation au marché de Noël de Notre-Dame

Jeudi 11 décembre 2025 • Après-midi

Venez profiter de l'ambiance des festivités de fin d'année en vous promenant sur le marché de Noël de Notre-Dame de Paris. Se situant dans le square René-Viviani, lieu historique et enchanteur, le marché accueillera des dizaines d'artisans français, mettant en lumière des créations d'exception et des produits régionaux.

Si les créneaux le permettent, nous profiterons d'une visite libre au sein de la cathédrale Notre-Dame de Paris.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscription le lundi 17 novembre 2025 à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 38 personnes**
- **Tarif : 5 €**
- **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 13h40
→ Mairie à 13h50
→ Collège Albert-Camus à 14h



Le déjeuner des aînés

Samedi 17 et dimanche 18 janvier 2026

Monsieur le Maire et les élus du conseil municipal ont le plaisir de vous inviter pour un déjeuner gourmand et un après-midi de fête dans un lieu prestigieux.

Attention, seules **les personnes de 67 ans et plus** peuvent participer au déjeuner (pour les couples, il suffit que l'un des deux conjoints ait 67 ans ou plus pour pouvoir s'inscrire).

Si votre état de santé ne vous permet pas de vous déplacer et de participer au déjeuner dansant, **sur présentation d'un certificat médical ou d'un justificatif de l'intervention d'un service d'aide à domicile**, un plateau repas festif pourra vous être livré à domicile au cours de la semaine précédente.

L'ensemble des informations liées à cet événement festif vous sera précisé au cours de l'automne.



Visite du musée national de la Marine

Mercredi 11 février 2026 • Matin

Le musée national de la Marine est un musée maritime placé sous la tutelle du ministère des Armées. Les collections traitent de l'histoire maritime et navale grâce à sa scénographie et sélection de chefs-d'œuvre.

Découvrez ce musée, moderne et pluridisciplinaire, à la croisée des chemins entre musée d'histoire, de beaux-Arts, de science et de société.



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscription le lundi 26 janvier à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 18 personnes**
- **Tarif : 2 €**
- **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 8h30

→ Mairie à 8h40

→ Collège Albert-Camus à 8h50



Visite du musée des Avelines à Saint-Cloud

Jeudi 26 mars 2026 • Après-midi

Venez découvrir l'histoire du musée des Avelines situé dans une ancienne villa des années 30 construite par Alfred Daniel Brunet, pharmacien de profession et grand collectionneur. Le guide vous présentera également l'exposition en cours intitulée "Saint-Cloud dans les nuages".



Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées

- **Inscription le lundi 9 mars à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 28 personnes**
- **Tarif : 2 €**
- **Transport en car**

Départ : → 11, avenue Renée à 13h30

→ Mairie à 13h40

→ Collège Albert-Camus à 13h50



**La ville de Bois-Colombes
vous propose**

Journée du numérique

Samedi 6 septembre 2025

Cette année, la ville organise à nouveau une journée du numérique au complexe sportif Smirlian avec, au programme, 3 ateliers à destination des seniors :

- **De 10h à 11h30** : Se protéger face aux arnaques sur internet et adopter les bons réflexes en ligne
- **De 13h30 à 15h** : Lier mes appareils entre eux et organiser mes documents et fichiers
- **De 15h à 16h30** : Trouver mon chemin et me repérer dans l'espace avec mon smartphone

Tout au long de la journée, vous pourrez aussi bénéficier d'une aide numérique individuelle et être sensibilisé sur la question du numérique grâce à Sostech, une entreprise engagée contre la fracture numérique.



Inscription par téléphone au **01 84 80 35 05**
ou en scannant le QR Code

JEUNESSE EN FÊTE
10H - 23H30

BOIS-CO

VILLE BOIS-COLOMBES

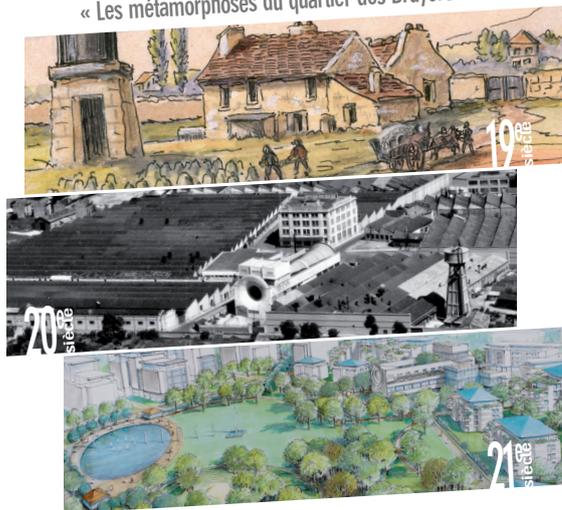
Hôtel de ville
15, rue Charles-Duflos
92270 Bois-Colombes
Tél. : 01 41 19 83 00
bois-colombes.fr

Samedi 6 septembre 2025

Complexe sportif Smirlian : village numérique
Parc Pompidou : jeux et animations
Place Mermoz : foodtrucks, concert, feu d'artifice

Les métamorphoses du quartier des Bruyères de septembre à novembre 2025

Journées européennes du patrimoine « Les métamorphoses du quartier des Bruyères »



Du 19 au 21 septembre 2025

Découverte libre et accompagnée de la ville et de son patrimoine

Programme complet sur www.bois-colombes.fr



Au travers d'une exposition, d'un film, de visites de l'ancienne soufflerie Hispano-Suiza, d'un spectacle itinérant ou encore d'un escape game, les Journées du patrimoine seront consacrées aux métamorphoses du quartier des Bruyères.

Cet automne, sera ainsi mis à l'honneur ce quartier qui a connu plusieurs mutations depuis le milieu du 19^e siècle. Au tournant du 20^e siècle, les terres, sablières, jardins et quelques bois, témoins du passé des Bruyères, sont rapidement vendus pour accueillir des entreprises et habitations attirées par la récente ouverture de 3 gares de voyageurs et d'une gare de marchandises. Les bombardements subis pendant la Seconde Guerre mondiale causent des dommages aux entreprises et à de nombreuses habitations, reconstruites après-guerre. A l'image de la Petite couronne, le secteur vit, à partir des années 1980, une lente désindustrialisation qui stoppe un temps le développement du quartier. Grâce à un programme de transformation

urbaine mêlant équipements publics, immeubles d'habitations et entreprises du tertiaire, le quartier des Bruyères connaît, dès les années 2000, un renouveau.

- **Du 16 septembre au 29 novembre 2025** : exposition *Les métamorphoses du quartier des Bruyères*, grilles du parc des Bruyères et diffusion d'un film à l'hôtel de ville. Accès libre.
- **Les 20 et 21 septembre** : autour de la thématique *Les métamorphoses du quartier des Bruyères*, visites guidées et escape game dans l'ancienne soufflerie Hispano-Suiza, spectacle itinérant dans le parc des Bruyères. Accès sur réservation.
- **Du 19 au 21 septembre** : circuit et visites commentées *Des crimes à Bois-Colombes*, de l'hôtel de ville, de l'abri anti-aérien...

● Conditions d'accès aux activités proposées lors des Journées européennes du patrimoine

L'accès aux visites commentées, à l'escape game et à la promenade théâtrale se fera uniquement sur réservation. Les réservations seront ouvertes à partir du 8 septembre 2025 sur le site de la ville <https://www.bois-colombes.fr/>, directement auprès des Archives municipales au **01 41 19 83 48**, ou en flashant le QR code ci-contre :



Octobre rose

Pour Octobre Rose, Bois-Colombes s'est associée à la Ligue contre le cancer et le comité départemental de la Ligue, afin de mettre en place des actions. Comme l'an dernier, celles-ci se font avec le soutien de ses commerçants et entreprises.

● Des commerçants engagés

Les commerçants du marché du centre porteront des tee-shirts roses et des urnes seront mises en place sur leur stand, tout comme dans les boutiques des commerçants participants. Le 27 novembre, la soirée des commerçants, organisée par la Ville, sera l'occasion de remettre le chèque à la Ligue contre le cancer.

● La fête des Bourguignons se pare de rose

Cette année encore, la Ville a décidé de donner de la visibilité à la lutte contre le cancer du sein à l'occasion de la fête des Bourguignons, le 4 octobre. Un stand du comité 92 de la Ligue y sera installé. Des bénévoles donnent des conseils de prévention.

● Quand humour rime avec cancer

Le 22 octobre au soir, un spectacle est organisé dans la salle du conseil de l'hôtel de ville. Caroline Le Flour, psychopraticienne, auteure, humoriste, viendra présenter son spectacle, La Chauve SouriT, un show dans lequel elle raconte son combat contre le cancer. L'argent récolté grâce à la vente des billets sera reversé à La ligue contre le cancer.

Enfin, tout le mois d'octobre, l'hôtel de ville sera éclairé de rose.

● **INFO** : La ligue contre le cancer cherche des bénévoles !
Site internet : www.liguecancer92.org/

La liste des commerçants participants est disponible sur le site de la ville, boiscolombes.fr



Lutte contre la fracture numérique

Webcan

Les étudiants du lycée professionnel Daniel-Balavoine vous accueillent dans leurs locaux situés à Bois-Colombes et vous proposent un accompagnement personnalisé, pas à pas, dans la réalisation de vos démarches administratives et personnelles sur Internet.

**Information et inscription auprès du lycée Daniel-Balavoine,
7, rue Marceau-Delorme au 01 47 80 07 58**



Les services municipaux à votre service

La médiathèque accessible à tous

Vous ne pouvez pas vous déplacer ?

La médiathèque vient à vous. Profitez du service de portage à domicile une fois par mois et demandez jusqu'à 15 ouvrages qu'un bibliothécaire vous déposera.

Vous souhaitez venir à la médiathèque mais vous avez des difficultés à vous déplacer ?

Profitez de la navette le deuxième mardi du mois.

Prenez rendez-vous auprès de la médiathèque.

Les activités de la médiathèque

La médiathèque propose différentes activités tout au long de l'année, notamment les samedis (Book club, Rendez-vous BD, ateliers créatifs...).

Les dates sont précisées dans le mensuel Sortir à Bois-Colombes et le magazine BC mag de la Ville et dans la brochure trimestrielle de la médiathèque.

Pour information et inscription, contacter la médiathèque Jean-Monnet au 01 41 19 83 72.



TOUTE L'ÉQUIPE DE LA MÉDIATHÈQUE JEAN-MONNET VOUS ATTEND !

WIFI gratuit - Espace de travail - Ordinateurs à disposition

ATELIERS pour tous les âges

BD / Mangas
Musique
Livres enfants
Films
Presse
Jeux de société
Manuels scolaires
Animés
English books
Romans
Guides

Venez nous rencontrer :
7, rue Félix-Braquet
Mardi : 15h-18h
Mercredi : 10h-12h30 / 13h30-19h
Jeudi : 15h-18h
Vendredi : 15h-18h
Samedi : 10h-12h30 / 13h30-17h
Les horaires peuvent être modifiés pendant les vacances scolaires.

Réservez en ligne :
Vos ouvrages sur bois-colombes.c3rb.org ou via l'application MaBibli

Suivez-nous
  

Les activités des centres culturels

Un gage de qualité ! Les espaces culturels Schiffers et Duflos sont labellisés dans le cadre du **SDEA92** (Schéma Départemental d'Enseignements Artistiques) apportant une reconnaissance professionnelle à l'enseignement artistique au sein des structures municipales.

- **Arts visuels** : Dessin illustration / Modèles vivants / Céramique / Modelage Poterie
- **Bien-être** : Yoga
- **Métiers d'Art** : Cartonnage / Couture / Encadrement / Peinture sur porcelaine Restauration de chaises et fauteuils
- **Activités famille** : Céramique / Modelage / Poterie / Yoga

Renseignez-vous à l'espace Schiffers - 01 55 66 02 01



ASSOCIATION “ENSEMBLE 2 GÉNÉRATIONS”

Pour de la cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes une personne de plus de 60 ans et avez une chambre disponible à votre domicile. Pourquoi ne pas accueillir un étudiant ?



Grâce à l'association « Ensemble2générations », vous pouvez aider un jeune à se loger à moindre coût, tout en bénéficiant d'une présence rassurante ou d'une entraide ou d'un complément de revenus. Depuis 2006, plus de 7 000 cohabitations intergénérationnelles se sont créées par l'intermédiaire de l'association.

Pour vous inscrire ou vous renseigner, n'hésitez pas à vous rapprocher du CCAS ou à vous rendre sur le site internet suivant : <https://ensemble2generations.fr>

Un rendez-vous à domicile définissant vos besoins pourra vous être proposé.

DISPOSITIF “MA COMMUNE, MA SANTÉ”

“**Ma Commune, Ma santé**” est une réponse à la volonté de la Ville et du CCAS d'aider les Bois-Colombiens à l'obtention d'une mutuelle santé et de lutter contre le renoncement à une couverture santé convenable.

Ce dispositif vise à faciliter l'accès à une couverture de santé complémentaire et s'adresse plus particulièrement aux personnes qui, de par leur statut non-salarié, ne bénéficient pas de couverture santé collective.



Au cours d'une permanence mensuelle, le représentant de “**Ma Commune, Ma Santé**” exerce auprès de vous une mission de conseil en fonction de votre situation personnelle, familiale et professionnelle, vous permet de déterminer les avantages liés à “**Ma Commune, Ma santé**”, vous accompagne dans un comparatif de tarifs et vous oriente, en cas d'éligibilité, vers la Complémentaire Santé Solidaire (dispositif national).

Pour ce faire, la Ville met à disposition de l'association **ACTIOM** un bureau en mairie permettant l'organisation de cette permanence mensuelle : **le 3^e jeudi de chaque mois à l'hôtel de ville, de 13h30 à 17h30 sur rendez-vous.**

Pour prendre rendez-vous, contactez votre interlocutrice locale :

M^{me} Corinne Luquiau

Tél. : 05 64 10 00 48

corinne.luquiau@macommunemasante.com

<https://associationactiom.org/>

PERMANENCE “CONSEILLER IMPÔTS”

Si vous avez besoin d’être conseillé dans le cadre de vos déclarations fiscales, un conseiller tient une permanence le **mardi de 14h à 17h avec ou sans rendez-vous au 01 41 19 83 00**.

Lors des périodes déclaratives **du 15 avril au 15 juin et du 15 juillet au 15 décembre**, une permanence supplémentaire se tient le **mercredi de 14h à 17h avec ou sans rendez-vous au 01 41 19 83 00**.

Les permanences se déroulent à l’hôtel de ville, dans le bureau des permanences (renseignements à l’accueil).

PERMANENCE ÉCRIVAIN PUBLIC DE LA CROIX-ROUGE

Besoin d’aide pour comprendre ou répondre à un courrier ? Besoin d’aide pour remplir un dossier administratif en ligne ou à l’écrit ?

Le CCAS et la Croix-Rouge de Bois-Colombes ont passé une convention pour mettre en place des rendez-vous avec un bénévole écrivain public au sein des locaux de l’espace Duflos.

Si vous souhaitez en bénéficier, nous vous invitons à vous rapprocher de l’accueil du CCAS. Nous ferons le nécessaire pour vous mettre en lien avec l’écrivain public.

PERMANENCE “ADAPTATION DU LOGEMENT”

Avec **SOLIHA, Boucle Nord de Seine**, Bois-Colombes et ses partenaires vous permettent de bénéficier d’un accompagnement gratuit pour votre projet de rénovation énergétique ou d’adaptation de l’habitat, en vous aidant à définir des travaux performants et à mobiliser les différentes aides publiques disponibles.

2 vendredis par mois de 14h à 17h, un conseiller de l’association **SOLIHA** sera à votre disposition pour vous accompagner dans votre projet à l’espace Duflos, 79, rue Charles-Duflos.

Prenez rendez-vous :

- en ligne sur www.soliprojet.fr/contact
- ou par téléphone au **800 006 075**
- par mail : habitat.bouclenorddeseine@soliha.fr

PERMANENCE ADIL Questions juridiques liées à l’habitat et au logement

Que vous soyez propriétaire ou locataire, l’Agence départementale d’information sur le logement (ADIL) vous propose des informations juridiques, financières et fiscales sur toutes les questions relatives à l’habitat.

Prenez rendez-vous par téléphone au **01 84 11 75 19**, les lundis, jeudis après-midis et vendredis après-midis

Les associations

Le Club Amitié et Loisirs, c'est...

- **Les mardis et jeudis de 14h à 17h30 :**
 - des jeux (belote, tarot, scrabble, canasta, rami...),
 - des moments conviviaux autour d'un goûter.
- **Chaque trimestre :**
 - fêtes d'anniversaire ;
 - galettes, crêpes...
- **1 dimanche tous les 2 mois :**
 - un déjeuner dans un restaurant de Bois-Colombes



Renseignements auprès de Madame ROCH au 06 13 98 79 03 / yolande.roch56@gmail.com

Le Club, Groupe d'Entraide Mutuelle, c'est ...

Le GEM est un lieu de mixité où sont accueillis femmes et hommes, majeurs, souffrant de fragilité psychique et/ou isolés désireux de rompre leur isolement et de se stabiliser dans le temps en partageant des moments de convivialité, en participant à des activités (manuelles, culturelles, sorties, repas...), pour rencontrer et créer des liens.

- **Adresse du GEM :**
5, avenue Gambetta, 92270 Bois-Colombes
- **Contact :** Marie-Hélène Mollot / Tél. : **01 42 42 97 64** / Mail : gem.leshorizons@gmail.com

Bois-Colombes Accueil, c'est...

- **Le lundi :** danse en ligne, scrabble en duplicate, activités créatives sur différents thèmes (atelier cuisine, initiation à la technique du décopatch, transcription de textes en braille, divers petits travaux de couture, broderie, tricot), ateliers numériques.
- **Le mardi,** atelier de patchwork, cours de théâtre, méditation et Qi Gong
- **Le jeudi matin,** yoga
- **Un dimanche par mois,** marche
- **10 à 12 fois par trimestre :** sorties culturelles, expositions, conférences sur site, découverte de sites particuliers.
- **Le « tea time »** pour approfondir son anglais, la conversation en allemand, le Cercle de Lecture... et des voyages !

Renseignements et inscription : le lundi de 14h30 à 16h30 au centre Charlemagne ou par mail à l'adresse : contact@becea.fr

Adresses des activités : Centre Charlemagne, 7, rue Félix-Braquet
Pour le **PATCHWORK** : Salle Larribo, 72, rue Charles-Duflos

Un dépliant spécifique est disponible à l'accueil du centre Charlemagne, à la salle Jean-Renoir et dans le hall de la mairie ou téléchargeable sur le site www.becea.fr

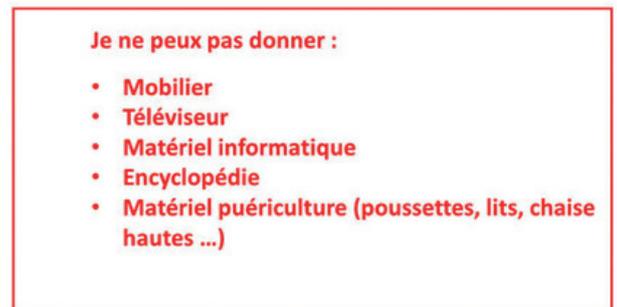
Les associations (suite)

L'Entraide d'Asnières/Bois-Colombes, c'est...

Une association loi 1901, membre de la Fédération de l'Entraide Protestante, ouverte à tous. Elle met en place des actions de solidarité concrète, accueille et soutient matériellement les personnes en difficulté et lutte contre toutes les formes de pauvreté et d'exclusion, notamment des personnes sans domicile.

Les activités et temps forts de l'Entraide

- **Le Blablajoux** : tous les mercredis, de 15h30 à 17h30 pour offrir un moment de convivialité autour de jeux de société, pour les enfants, les jeunes et les moins jeunes
- **De fil en aiguille** (couture/broderie/création de bijoux) : le vendredi de 14h à 17h
- **Atelier d'entraide numérique**, le mercredi de 14h à 16h
- **Commission des aides et des prêts** : le lundi de 16h30 à 18h30 (sur orientation d'un travailleur social)
- **Accueil des personnes en situation de précarité autour d'un café ou d'un repas chaud** : le lundi de 13h30 à 16h
- **Point d'info** : Orientations et informations administratives sur rendez-vous
- **Don de vêtements / linge de maison / objets du quotidien** : du lundi au vendredi de 14h à 16h30 (sauf vacances scolaires)



- **Boutique solidaire "Au bonheur de tous"**, 118, rue de Colombes 92600 Asnières
Boutique de vêtements de seconde main à des prix bradés. Espace de convivialité
Du mardi au vendredi de 15h à 19h, le samedi de 11h à 19h

L'Entraide, Centre 72 - 72, rue Victor-Hugo, 92270 Bois-Colombes, 01 47 81 52 73

Les activités de la résidence André-Chénier

Ouvertes à tous !

Sur inscription

19, rue André-Chénier
Tél. : 01 47 80 40 89
chenier@hdshabitat.fr

GYM DOUCE

10 participants,
de 10h à 11h, les vendredis :

- 3, 10 et 17 octobre 2025
- 7, 14, 21 et 28 novembre 2025
- 5, 12 et 19 décembre 2025

SOPHROLOGIE - YOGA

10 participants,
à 14h30, les lundis :

- 20 octobre 2025
- 17 novembre 2025
- 8 décembre 2025

RELAXATION PAR LE CHANT

10 participants,
à 15h, les mercredis :

- 15 octobre 2025
- 12 novembre 2025
- 3 décembre 2025

ART - THÉRAPIE

10 participants,
à 15h, les jeudis :

- 16 octobre 2025
- 13 novembre 2025
- 11 décembre 2025

ART PLASTIQUE ET PEINTURE

10 participants,
à 15h, les lundis :

- 6 octobre 2025
- 3 novembre 2025
- 15 décembre 2025

ATELIER ÉCRITURE

10 participants,
à 15h, les :

- jeudi 23 octobre 2025
- jeudi 20 novembre 2025
- vendredi 12 décembre 2025

NATUROPATHIE

10 participants,
à 15h le :

- mardi 28 octobre 2025

ATELIER NUTRITION

10 participants,
à 15h le :

- mardi 9 décembre 2025

CAFÉ-PHILO

10 participants,
à 15h le :

- lundi 1^{er} décembre 2025

Les activités de la résidence André-Chenier

CONFÉRENCES : tous les deux mois

D'autres animations sont également proposées par l'équipe (dates non communiquées, pour le moment) :

- Cinéma : un samedi/dimanche sur deux, à partir de 15h
- Loto : 1 fois par mois, à partir de 15h
- Karaoké, quiz, jeux interactifs, jeux de société
- Baccalauréat : un samedi sur deux, à partir de 15h
- Revue de presse...



Le maire, Yves Révillon,
vice-président du département des Hauts-de-Seine,
président du Centre Communal d'Action Sociale
et la maire adjointe, Anne-Christine Jauffret,
en charge de l'Action sociale et du Logement,

vous souhaitent d'agréables sorties.

